

Les mets chauds

Hot Meals



Fusillis aux asperges Alfredo

Alfredo asparagus Fusilis

INGRÉDIENTS

Fusillis (semoule de blé dur enrichie, farine (blé), œufs entiers liquides, eau), sauce alfredo (creme (creme (lait), lait, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme de caroube, mono et diglycerides, carraghenine), lait, eau, huile de canola, fromages (parmesan, romano) (lait), farine (blé), beurre (lait), amidon de maïs modifié, sel, épices), asperges surgelées, fromage parmesan romano (parmesan, romano), asperges, sel, poivre, paprika.

INGREDIENTS

Fusillis (enriched durum wheat semolina, flour (wheat), whole liquid eggs, water), Alfredo sauce (cream (milk), milk, cellulose gum, guar gum, carob gum, mono and diglycerides, carrageenan), milk, water, canola oil, cheeses (parmesan, romano) (milk), flour (wheat), butter (milk), modified corn starch, salt, spices), frozen asparagus, parmesan romano cheese (parmesan, romano) Asparagus, salt, pepper, paprika.

ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf, sulfites.

ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, egg, sulphites

Valeur nutritive pour 1 portion (360 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 500	
Lipides 27 g	42%
Satures 16 g + trans / Trans 0,4 g	300% 82%
Polyinsatures 0,5 g	
Omega 6 0,5 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 0,5 g	
Cholesterol 90 mg	30%
Sodium 930 mg	39%
Potassium 220 mg	6%
Glucides 51 g	17%
Fibres 3 g	12%
Sucres 5 g	
Proteines 14 g	
Vitamine A 376 ER	40%
Vitamine C 6 mg	10%
Calcium 155 mg	15%
Fer 2,9 mg	20%
Phosphore 156,8 mg	15%



Tortilla-quiche tomates et fromage de chèvre

Quiche-tortilla tomatoes and goat cheese

INGRÉDIENTS

Tortilla (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycerides, stearoyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), œuf, lait, tomate, mini-épinards, fromage de chèvre (fromage de chèvre (lait de chèvre pasteurisé, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium), tomates séchées (tomates séchées au soleil, huile canola, eau, vinaigre, sel, capres, épices, sulfites), pesto aux tomates séchées (tomates séchées, eau, huile de soya, jaune d'œuf liquide, sirop de maïs, fécule de maïs modifiée, sel, maltodextrine, vinaigre, ail, fromage parmesan (lait), substances laitières modifiées (lait), épices, essence, moutarde en poudre, gomme xanthane, huile d'olive, acide sorbique, acide phosphorique, colorant, alginate de propylène glycol, guanylate disodique, inosinate disodique, extrait de levure autolyse, lecithine (soya), mozzarella (lait partiellement écrémé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbien), sel, poivre.

INGREDIENTS

Tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, guar gum, xanthan gum), Egg, milk, tomato, mini-spinach, goat cheese (goat cheese (pasteurized goat's milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, potassium sorbate), dried tomatoes (tomatoes dried in the sun, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices, sulphites), pesto with dried tomatoes (dried tomatoes, water, soybean oil, yellow liquid egg, corn syrup, cornstarch Modified corn, salt, maltodextrin, vinegar, garlic, parmesan cheese (milk), modified milk substances (milk), spices, essences, mustard powder, xanthan gum, olive oil, sorbic acid, phosphoric acid, dye, propylene glycol alginate, disodium guanylate, disodium inosinate, autolyzed yeast extract, lecithin (soy), mozzarella (partly skimmed milk, modified substances dairy (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme), salt, pepper.

ALLERGENES

Blé, gluten, lait, soya, œufs, moutarde, sulfites.

ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, soy, egg, mustard, sulphites

Valeur nutritive pour 1 quiche (201 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 330	
Lipides 17 g	26%
Satures 6 g	12%
+ trans / Trans 0,2 g	31%
Polyinsatures 1 g	
Omega 6 1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 3 g	
Cholesterol 210 mg	68%
Sodium 1470 mg	61%
Potassium 790 mg	23%
Glucides 26 g	9%
Fibres 4 g	16%
Sucres 9 g	
Proteines 17 g	
Vitamine A 328 ER	35%
Vitamine C 16 mg	25%
Calcium 171 mg	15%
Fer 3,4 mg	25%
Phosphore 191,5 mg	15%



Tortilla-quiche Méditerranéenne

Quiche-tortilla mediterranean

INGRÉDIENTS

Oeufs entiers liquides, lait 2%, tomates, tortilla blé entier (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycerides, stearoyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), fromage feta (lait pasteurisé, substances laitieres modifiées (lait), culture bacterienne, chlorure de calcium, enzyme microbien, lipase, saumure (eau, sel, chlorure de calcium, natamycine, acide lactique)), epinards, oignons rouges, olives noires (olives noires, eau, sel et gluconate ferreux), fromage mozzarella (lait partiellement ecrame, substances laitieres modifiées (lait), culture bacterienne, sel, chlorure, de calcium, enzyme microbien), sel, epices.

INGREDIENTS

Liquid whole eggs, milk 2%, tomatoes, whole wheat tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, Guar gum, xanthan gum), feta cheese (pasteurized milk, dairy modified substances (milk), bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme, lipase, brine (water, salt, calcium chloride, natamycin, lactic acid)), spinach, red onions, black olives (Black olives, water, salt and ferrous gluconate), mozzarella cheese (partially skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme), salt, spices.

ALLERGENES : Blé, gluten, lait, œufs.

ALLERGENS: Wheat, gluten, milk, eggs.

Valeur nutritive pour 1 portion (207 q)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 280	
Lipides 15 g	23%
Satures 7 q + trans / Trans 0,1 q	3 6%
Polyinsatures 1 q	
Omega 6 1 q	
Omega 3 0,2 q	
Monoinsatures 4,5 q	
Cholesterol 220 mq	72%
Sodium 750 mq	31%
Potassium 330 mq	9%
Glucides 19 q	6%
Fibres 2 q	8%
Sucres 4 q	
Proteines 16 q	
Vitamine A 337 ER	35%
Vitamine C 10 mq	15%
Calcium 264 mq	25%
Fer 2,3 mq	15%
Phosphore 226,7 mq	20%



Tortellinis farcis de bœuf braisé au vin rouge, sauce Genovese

Stuffed tortellinis – Braised beef, red wine and Genovese sauce

INGRÉDIENTS

Tortellinis bœuf braisé au vin rouge (pâtes : semoule de blé dur enrichie, farine (blé), œufs entiers liquides, eau), garniture (bœuf, chapelure de blé grillée, légumes (oignons, carottes, céleri), concentré de bœuf (bouillon de bœuf, extraits secs de glucose, sel, protéines végétales hydrolysées (soya, maïs, gluten de blé, saveur, extrait de levure), caramel en poudre, amidon de maïs modifié, inosinate disodique, gomme xanthane, ail en poudre, sulfites), huile de canola, ail dans l'huile (eau, ail haché, huile de canola, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium), sel, eau, vin rouge, épices), sauce genovese (sauce Alfredo (crème (crème (lait), lait, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme de caroube, mono et diglycérides, carraghénine), lait, eau, huile de canola, fromages (parmesan, romano) (lait), farine (blé), beurre (lait), amidon de maïs modifié, sel, épices), sauce napoletana (tomates, eau, oignons, ail dans l'huile (eau, ail, huile de canola, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium), sel, amidon de maïs modifié, huile d'olive, sucre, chili (épices, huile de canola)), tomates séchées (tomates séchées au soleil, huile canola, eau, vinaigre, sel, câpres, épices, sulfites), pesto au basilic (huile de canola, basilic, persil, fromage parmesan (lait), ail, eau, sel, acide citrique, sorbate de potassium), fromage mozzarella (lait partiellement écrémé, substances lactiques modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), sel.

Valeur nutritive pour 1 portion (326 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 780	
Lipides 32 g	49%
Satures 14 g + trans / Trans 0,4 g	72%
Polyinsaturés 0,2 g	
Omega 6 0,2 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsaturés 0,1 g	
Cholestérol 125 mg	42%
Sodium 1650 mg	69%
Potassium 510 mg	15%
Glucides 94 g	31%
Fibres 9 g	36%
Sucres 11 g	
Protéines 29 g	
Vitamine A 262 ER	25%
Vitamine C 8 mg	15%
Calcium 262 mg	25%
Fer 5,1 mg	35%
Phosphore 53,4 mg	



INGREDIENTS

Tortellini with beef braised in red wine (pasta: semolina enriched durum wheat flour (wheat), liquid whole eggs, water), filling (beef, toasted wheat crumbs, vegetables (onions, carrots, celery), beef concentrate(Salt, hydrolyzed vegetable protein (soybeans, but, wheat gluten, flavor, yeast extract), powdered caramel, modified corn starch, disodium inosinate, xanthan gum, garlic powder, sulphites), canola oil, garlic in oil (water, garlic ax, canola oil, citric acid, sodium benzoate, potassium sorbate), salt, water, red wine, spices), Genovese sauce (Alfredo sauce (cream (cream (Milk), milk, cellulose gum, guar gum, carob gum, mono and diglycerides, carrageenan), milk, water, canola oil, cheeses (parmesan, romano) (milk), flour (wheat), butter (milk), modified corn starch, salt, spices), Napoletana sauce (tomatoes, water, onions, garlic in oil (water, garlic, canola oil, citric acid, sodium benzoate, potassium sorbate), salt, modified corn starch, olive oil, sugar, chili (spices, canola oil)), dried tomatoes (sun-dried tomatoes, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices, sulphites), pesto basil (canola oil, basil, parsley, parmesan cheese (milk), garlic, water, salt, citric acid, potassium sorbate), mozzarella cheese (partly skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride , calcium, microbial enzyme) salt.

ALLERGENES

Blé, gluten, soya, lait, protéines bovines, œuf, sulfites.

ALLERGENS

Wheat, gluten, soy, milk, bovine proteins, eggs, sulphites.



Pizza Margherita

Pizza Margherita

Ingrédients

Pain naan (farine enrichie non bromée non blanchie, riboflavine acide folique), l'eau et l'huile de soja, contient 2% ou moins de: propionate de calcium (un conservateur), dextrose, acide fumarique, la gomme de guar, acide lactique, maltodextrine, phosphate monocalcique, arômes naturels, sel, farine de sésame, bicarbonate de sodium, l'acide sorbique, farine de soja, concentré de protéines de soja, sucre, l-cystéine végétale, mono et diglycérides végétaux, enzymes de blé, farine de blé entier, levure), tomate, orange, crue, fromage mozzarella (lait), sauce pizza san benito (tomates concassées fraîches et mûries à la vigne, sel de mer, sucre, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, épices ail déshydraté, acide citrique), basilic, pesto (huile de canola, persil, parmesan (lait), basilic, eau, ail, sel, sorbate de potassium, acide citrique), parmesan (lait pasteurisé, crème, protéine de lait concentré, sel, culture bactérienne, cellulose, chlorure de calcium, lipase, enzyme microbienne, natamycine).

Ingredients

Naan bread (unbleached unbromated enriched flour, riboflavin folic acid), water and soybean oil, contains 2% or less of: calcium propionate (a preservative), dextrose, fumaric acid, guar gum, lactic acid, maltodextrin, monocalcium phosphate, natural flavors, salt, sesame flour, sodium bicarbonate, sorbic acid, soy flour, soy protein concentrate, sugar, vegetable l-cysteine, vegetable mono and diglycerides, wheat enzymes, whole wheat flour, yeast), tomato, orange, raw, mozzarella cheese (lait), san benito pizza sauce (fresh vine-ripened crushed tomatoes, sea salt, sugar, extra virgin olive oil, sun flower oil, spices dehydrated garlic, citric acid), basil, pesto (canola oil, parsley, parmesan (milk), basil, water, garlic, salt, potassium sorbate, citric acid), parmesan (pasteurized milk, cream, milk protein concentrate, salt, bacterial culture, cellulose, calcium chloride, lipase, microbial enzyme, natamycin).

Allergènes

Blé, sésame, soya, gluten, lait.

Allergens

Wheat, sesame, soy, gluten, milk.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 390	
Lipides / Fat 16 g	25 %
Saturés / Saturated 6 g Trans + 0.1 g	30 %
Cholestérol / Cholesterol 25 mg	8 %
Sodium 720 mg	30 %
Glucides / Carbohydrates 45 g	15 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 7 g	
Protéines / Protein 17 g	
Vitamine A / Vitamin A	25 %
Vitamine C / Vitamin C	25 %
Calcium	25 %
Fer / Iron	8 %



Pizza Prosciutto

Pizza Prosciutto

Ingrédients

Pain naan (farine enrichie non bromée non blanchie, riboflavine acide folique), l'eau et l'huile de soja, contient 2% ou moins de: propionate de calcium (un conservateur), dextrose, acide fumarique, la gomme de guar, acide lactique, maltodextrine, phosphate monocalcique, arômes naturels, sel, farine de sésame, bicarbonate de sodium, l'acide sorbique, farine de soja, concentré de protéines de soja, sucre, l-cystéine végétale, mono et diglycérides végétaux, enzymes de blé, farine de blé entier, levure), fromage mozzarella (lait), tartinade olive mufolata (olives verte et noire, huile, légumes, piment jalapeno, ail déshydraté, persils et oignons, épices, eau, sel, vinaigre, acide citrique, acide lactique, sorbate de potassium, benzoate de sodium, gluconate ferreux, sulfite), prosciutto (porc, sel, épices), roquette, pesto (huile de canola, persil, parmesan (lait), basilic, eau, ail, sel, sorbate de potassium, acide citrique), parmesan (lait pasteurisé, crème, protéine de lait concentré, sel, culture bactérienne, cellulose, chlorure de calcium, lipase, enzyme microbienne, natamycine).

Ingredients

Naan bread (unbleached unbromated enriched flour, riboflavin folic acid), water and soybean oil, contains 2% or less of: calcium propionate (a preservative), dextrose, fumaric acid, guar gum, lactic acid, maltodextrin, monocalcium phosphate, natural flavors, salt, sesame flour, sodium bicarbonate, sorbic acid, soy flour, soy protein concentrate, sugar, vegetable l-cysteine, vegetable mono and diglycerides, wheat enzymes, whole wheat flour, yeast), mozzarella cheese (milk), olive mufolata spread (green and black olives, oil, vegetable, jalapeno peppers, garlic dehydrated, parsley and onions, spices, water, salt, vinegar, citric acid, lactic acid, potassium sorbate, sodium benzoate, ferrous gluconate, sulphite), prosciutto (pork, salt, spices), arugula, pesto (canola oil, parsley, parmesan (milk), basil, water, garlic, salt, potassium sorbate, citric acid), parmesan (pasteurized milk, cream, milk protein concentrate, salt, bacterial culture, cellulose, calcium chloride, lipase, microbial enzyme, natamycin).

Allergènes

Blé, sésame, soya, gluten, lait, sulfites.

Allergens

Wheat, sesame, soy, gluten, milk, sulphites.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 430	
Lipides / Fat 21 g	32 %
Saturés / Saturated 7 g Trans + 0.2 g	36 %
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	12 %
Sodium 940 mg	39 %
Glucides / Carbohydrates 42 g	14 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 6 g	
Protéines / Protein 20 g	
Vitamine A / Vitamin A	15 %
Vitamine C / Vitamin C	4 %
Calcium	25 %
Fer / Iron	8 %



Pizza salamis italiens

Pizza salamis italien

Ingrédients

Pain naan (farine enrichie non bromée non blanchie, riboflavine acide folique), l'eau et l'huile de soja, contient 2% ou moins de: propionate de calcium (un conservateur), dextrose, acide fumarique, la gomme de guar, acide lactique, maltodextrine, phosphate monocalcique, arômes naturels, sel, farine de sésame, bicarbonate de sodium, l'acide sorbique, farine de soja, concentré de protéines de soja, sucre, l-cystéine végétale, mono et diglycérides végétaux, enzymes de blé, farine de blé entier, levure), salami genes (porc, sel, chapelure de blé grillée, substances laitières, dextrose, épice, acide ascorbique, culture lactique de départ, poudre d'ail, nitrite de sodium, acide citrique), sauce pizza san benito (tomates concassées fraîches et mûries à la vigne, sel de mer, sucre, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, épices ail déshydraté, acide citrique), salami calabrese (porc, sel, sucre, épices, lait en poudre, érythorbate de sodium, ail en poudre, culture bactérienne, nitrite de sodium), fromage cheddar doux jaune (lait pasteurisé, substances laitières modifiées, crème pasteurisée, culture bactérienne, sel, cellulose, chlorure de calcium, enzyme microbienne, natamycine), fromage mozzarella (lait, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), roquette, pesto (huile de canola, persil, parmesan (lait), basilic, eau, ail, sel, sorbate de potassium, acide citrique), huile d'olive vierge, parmesan (lait pasteurisé, crème, protéine de lait concentré, sel, culture bactérienne, cellulose, chlorure de calcium, lipase, enzyme microbienne, natamycine).

Ingredients

Naan bread (unbleached unbromated enriched flour, riboflavin folic acid), water and soybean oil, contains 2% or less of: calcium propionate (a preservative), dextrose, fumaric acid, guar gum, lactic acid, maltodextrin, monocalcium phosphate, natural flavors, salt, sesame flour, sodium bicarbonate, sorbic acid, soy flour, soy protein concentrate, sugar, vegetable l-cysteine, vegetable mono and diglycerides, wheat enzymes, whole wheat flour, yeast), salami genes (pork, salt, grilled wheat bread crumbs, dairy substances, dextrose, spice, ascorbic acid, lactic culture of departure, garlic powder, sodium nitrite, citric acid), san benito pizza sauce (fresh vine-ripened crushed tomatoes, sea salt, sugar, extra virgin olive oil, sun flower oil, spices dehydrated garlic, citric acid), salami calabrese (pork, salt, sugar, spices, powdered milk, sodium erythorbate, garlic powder, bacterial culture, sodium nitrite), sweet yellow cheddar cheese (pasteurized milk, modified milk ingredients, pasteurized cream, bacterial culture, salt, cellulose, calcium chloride, microbial enzyme, natamycin), mozzarella cheese (milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), arugula, pesto (canola oil, parsley, parmesan (milk), basil, water, garlic, salt, potassium sorbate, citric acid), oil, olive, parmesan (pasteurized milk, cream, milk protein concentrate, salt, bacterial culture, cellulose, calcium chloride, lipase, microbial enzyme, natamycin).

Allergènes

Blé, sésame, soya, gluten, lait.

Allergens

Wheat, sesame, soy, gluten, milk.

Valeur nutritive par portion	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 590	
Lipides / Fat 32 g	49 %
Saturés / Saturated 11 g Trans + 0.5 g	57 %
Cholestérol / Cholesterol 75 mg	25 %
Sodium 1610 mg	67 %
Glucides / Carbohydrates 45 g	15 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 8 g	
Protéines / Protein 31 g	
Vitamine A / Vitamin A	15 %
Vitamine C / Vitamin C	6 %
Calcium	35 %
Fer / Iron	15 %



Pizza Végétarienne

Veggie pizza

Ingrédients

Mélange légumes (champignon, courge d'été, courgette, crue, aubergine, crue, poivron jaune, huile d'olive vierge, pate de piment rouge sambal oelek (sulfites), cumin, épices, fenouil, graines), pain naan (farine enrichie non bromée non blanchie, riboflavine acide folique), l'eau et l'huile de soja, contient 2% ou moins de: propionate de calcium (un conservateur), dextrose, acide fumarique, la gomme de guar, acide lactique, maltodextrine, phosphate monocalcique, arômes naturels, sel, farine de sésame, bicarbonate de sodium, l'acide sorbique, farine de soja, concentré de protéines de soja, sucre, l-cystéine végétale, mono et diglycérides végétaux, enzymes de blé, farine de blé entier, levure), fromage mozzarella (lait, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), sauce pizza san benito (tomates concassées fraîches et mûries à la vigne, sel de mer, sucre, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, épices ail déshydraté, acide citrique), fromage de chèvre (lait de chèvre pasteurisé, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium), pesto (huile de canola, persil, parmesan (lait), basilic, eau, ail, sel, sorbate de potassium, acide citrique), parmesan (lait pasteurisé, crème, protéine de lait concentré, sel, culture bactérienne, cellulose, chlorure de calcium, lipase, enzyme microbienne, natamycine).

Ingredients

Vegetable mix (mushroom, squash, summer, zucchini, raw, eggplant, raw, yellow pepper, oil, olive, pate chili sambal oelek (sulphites), cumin, spices, fennel seed), naan bread (unbleached unbromated enriched flour, riboflavin folic acid), water and soybean oil, contains 2% or less of: calcium propionate (a preservative), dextrose, fumaric acid, guar gum, lactic acid, maltodextrin, monocalcium phosphate, natural flavors, salt, sesame flour, sodium bicarbonate, sorbic acid, soy flour, soy protein concentrate, sugar, vegetable l-cysteine, vegetable mono and diglycerides, wheat enzymes, whole wheat flour, yeast), mozzarella cheese (milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), san benito pizza sauce (fresh vine-ripened crushed tomatoes, sea salt, sugar, extra virgin olive oil, sun flower oil, spices dehydrated garlic, citric acid), goat cheese (pasteurized goat's milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, potassium sorbate), pesto (canola oil, parsley, parmesan (milk), basil, water, garlic, salt, potassium sorbate, citric acid), parmesan (pasteurized milk, cream, milk protein concentrate, salt, bacterial culture, cellulose, calcium chloride, lipase, microbial enzyme, natamycin).

Allergènes

Blé, sésame, soya, gluten, lait, sulfites.

Allergens

Wheat, sesame, soy, gluten, milk, sulphites.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 540	
Lipides / Fat 32 g	49 %
Saturés / Saturated 10 g Trans + 0.5 g	52 %
Cholestérol / Cholesterol 40 mg	13 %
Sodium 840 mg	35 %
Glucides / Carbohydrates 47 g	16 %
Fibres / Fibre 4 g	16 %
Sucres / Sugars 8 g	
Protéines / Protein 20 g	
Vitamine A / Vitamin A	15 %
Vitamine C / Vitamin C	60 %
Calcium	35 %
Fer / Iron	8 %



Soupe aux légumes maison

Vegetables soup

INGREDIENTS

Bouillon de légumes (eau, protéines de fèves de soya et de blé hydrolysées, sel, maltodextrine, extrait de levure, huile de palme, poireau déshydraté, essences, épices, guanylate de sodium, inosinate de sodium, acide citrique), jus de légumes (eau, pâte de tomate, jus de (carottes, céleri, betteraves, persil, laitue, cresson, épinards, sel, assaisonnement), tomates (tomates, jus de tomates, sel, chlorure de calcium), carottes, navet, céleri, oignons, choux, pâtes alimentaires alphabet, sel, sucre, épices.

INGREDIENTS

Vegetable broth (water, hydrolyzed soybean and wheat protein, salt, maltodextrin, yeast extract, palm oil, dried leek, essences, spices, sodium guanylate, sodium inosinate, citric acid) (Tomatoes, tomato juice, salt, calcium chloride), carrots, turnip, celery, celery, tomato paste, tomato paste (carrot, celery, beet, parsley, lettuce, watercress, Onions, cabbage, pasta alphabet, salt, sugar, spices.

ALLERGÈNES

Blé, gluten, soya

ALLERGENS

Wheat, gluten, soy

Valeur nutritive pour 1 portion (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 45	
Lipides 0,3 g	0%
Satures 0 g + trans / Trans 0 g	0%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 240 mg	10%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 8 g	3%
Fibres 2 g	8%
Sucres 2 g	
Proteines 2 g	
Vitamine A 78 ER	8%
Vitamine C 6 mg	10%
Calcium 29 mg	2%
Fer 0,9 mg	6%
Phosphore 0 mg	0%



Soupe boeuf et orge

Beef and barley soup

INGRÉDIENTS

Orge, légumes déshydrates (patates, oignons, fèves vertes, carottes, tomates), féculé de maïs modifiée, bœuf déshydrate, sel de mer, farine de blé, gras de bœuf, saveur, sucre, sel, extrait de levure autolysee, colorant, poudre de tomates, extrait de levure, poudre d'oignon, poudre d'ail, maltodextrines(féculé de patate), féculé de blé, épices, guanylate disodium, disodium inosinate, poudre de lait, lécithine de soya, dioxyde de silicone, acide citrique, acide succinique, sulfites.

INGREDIENTS

Barley flour, wheat flour, beef fat, flavor, sugar, salt, autolyzed yeast extract, dye, vegetables, dehydrates (potatoes, onions, green beans, carrots, tomatoes) Tomato powder, yeast extract, onion powder, garlic powder, maltodextrins (potato starch), wheat starch, spices, guanylate disodium, disodium inosinate, milk powder, soy lecithin, silicone dioxide, Citric acid, succinic acid, sulfites.

ALLERGÈNES

Blé, gluten, protéines bovines, lait, soya, sulfites.

ALLERGENS

Wheat, gluten, bovine proteins, milk, soy, sulphites.

Valeur nutritive pour 1 bol (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 70	
Lipides 1 g	2%
Satures 0,3 g + trans / Trans 0 g	2%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 4 mg	2%
Sodium 600 mg	25%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 14 g	5%
Fibres 2 g	8%
Sucres 2 g	
Proteines 2 g	
Vitamine A 70 ER	8%
Vitamine C 2 mg	4%
Calcium 18 mg	2%
Fer 0,4 mg	4%
Phosphore 0 mg	0%



Soupe poulet et nouilles

Chicken noodle soup

INGRÉDIENTS

Bouillon de poulet (eau, maltodextrine, essence, extrait de levure, huile de palme, sucre, silicium de bioxyde, épices, colorant, acide citrique), oignons, poulet, céleri, carottes, pois verts, nouilles aux œufs (semoule de blé dur, jaune d'œuf en poudre (jaune d'œuf, silicate double d'aluminium et de sodium), mononitrate de thiamine, riboflavine, niacine, acide folique, sulfate ferreux, colorant), sel, épices.

INGREDIENTS

Chicken broth (water, maltodextrin, essence, yeast extract, palm oil, sugar, dioxide silica, spices, color, citric acid), onions, chicken, celery, carrots, green peas, egg noodles (Egg yolk, sodium aluminum double silicate), thiamine mononitrate, riboflavin, niacin, folic acid, ferrous sulfate, color), salt, spices.

ALLERGÈNES

Blé, gluten, oeuf

ALLERGENES

Wheat, gluten, egg

Valeur nutritive pour 1 portion (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 40	
Lipides 0,4 g	1%
Satures 0,2 g + trans / Trans 0,3 g	3%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 10 mg	3%
Sodium 450 mg	19%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 6 g	2%
Fibres 1 g	4%
Sucres 1 g	
Proteines 3 g	
Vitamine A 59 ER	6%
Vitamine C 2 mg	2%
Calcium 20 mg	2%
Fer 0,9 mg	6%
Phosphore 0 mg	0%



Soupe poulet et curry à la Thai

Thai chicken and curry soup

INGRÉDIENTS

Riz à grain long, fécule de maïs modifiée, noix de coco, ingrédients laitier modifiés, légumes déshydratés (tomates, poivrons rouges, champignons shiitake, brocoli), huile de noix de coco, blanc de poulet déshydraté, poudre d'ail et d'oignon, extraits secs du sirop de maïs, sucre, sel de silicium, sel, poulet en poudre, acide citrique, phosphate dipotassique, mono et diglycérides, coriandre déshydratée, guanylate disodique, inosinate disodique, levure, fécule de pomme de terre, gras de poulet, lécithine de soja, sulfites.

INGREDIENTS

Coconut oil, coconut, modified dairy ingredients, dehydrated vegetables (tomatoes, red peppers, shiitake mushrooms, broccoli), coconut oil, dehydrated chicken breast, garlic powder, Onion, corn syrup solids, sugar, silicon salt, salt, chicken powder, citric acid, dipotassium phosphate, mono and diglycerides, dehydrated coriander, disodium guanylate, disodium inosinate, yeast, potato starch, Chicken, soy lecithin, sulphites.

ALLERGENES

Oeuf, soya, lait, sulfites

ALLERGENS

Egg, soy, milk, sulphites

Valeur nutritive	
Pour 1 bol (250 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 150	
Lipides 6 g	9%
Satures 5 g + trans / Trans 1 g	RfO/n 30%
Polyinsaturés 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monosaturés 0 g	
Cholesterol 5 mg	2%
Sodium 470 mg	20%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 20 g	7%
Fibres 1 g	4%
Sucres 3 g	
Protéines 4 g	
Vitamine A 0 ER	0%
Vitamine C 0 mg	0%
Calcium 0 mg	0%
Fer 0 mg	0%
Phosphore 0 mg	0%



Crème de broccolis

Cream of broccolis

INGRÉDIENTS

Eau, substances laitières modifiées (lait), amidon de maïs modifié, huiles de soya et de coton hydrogénées, brocoli déshydraté, sel, maltodextrine, cellulose modifiée, lécithine de soya, épices, phosphate de sodium, guanylate disodique, inosinate disodique, bicarbonate de sodium, colorant, gomme de guar, essence, BHA, sulfites.

INGREDIENTS

Modified milk (milk), modified corn starch, hydrogenated soybean and cottonseed oil, broccoli dehydrate, salt, maltodextrin, modified cellulose, soy lecithin, spices, sodium phosphate, disodium guanylate, disodium inosinate, bicarbonate Sodium, dye, guar gum, gasoline, BHA, sulfites.

ALLERGÈNES

Lait, soya, sulfites

ALLERGENES

Milk, soy, sulphites

Valeur nutritive pour 1 bol de soupe (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 160	
Lipides 10 g	15%
Satures 6 g + trans / Trans 2 g	40%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 25 mg	8%
Sodium 840 mg	35%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 14 g	5%
Fibres 1 g	4%
Sucres 0 g	
Proteines 3 g	
Vitamine A 765 ER	80%
Vitamine C 14 mg	25%
Calcium 99 mg	8%
Fer 1,4 mg	10%
Phosphore 0 mg	0%



Crème carottes

Cream of carrots

INGRÉDIENTS

Eau, pommes de terre déshydratées, substances lactières modifiées (lait), carottes en poudre, amidon de maïs modifié, huiles de soya et de coton hydrogénées, sel, sucre, épices, maltodextrine, extrait de levure autolyse, gomme arabique, gras de poulet, levure torula, guanylate disodique, inosinate disodique, lécithine de soya, mono et diglycerides, essence, pate de tomate, bicarbonate de sodium, colorant, gomme de guar, phosphate de sodium, bisulfite de sodium (sulfites), acide lactique, acide citrique, BHA, tocopherols, silicate de calcium, dioxyde de soufre.

INGREDIENTS

Water, dehydrated potatoes, modified milk ingredients (milk), powdered carrots, modified corn starch, hydrogenated soybean and cottonseed oil, salt, sugar, spices, maltodextrin, autolyzed yeast extract, gum arabic, chicken fat, Yeast torula, disodium guanylate, disodium inosinate, soy lecithin, mono and diglycerides, essences, tomato paste, sodium bicarbonate, dye, guar gum, sodium phosphate, sodium bisulfite, BHA, tocopherols, calcium silicate, sulfur dioxide.

ALLERGÈNES

Lait, soya, sulfites.

ALLERGENS

Milk, soy, sulphites.

Valeur nutritive pour 1 portion (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 130	
Lipides 5 g	8%
Satures 2 g + trans / Trans 1,5 g	18%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 10 mg	3%
Sodium 900 mg	37%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 19 g	6%
Fibres 2 g	8%
Sucres 0 g	
Proteines 3 g	
Vitamine A 0 ER	0%
Vitamine C 5 mg	8%
Calcium 77 mg	6%
Fer 0,4 mg	2%
Phosphore 0 mg	0%



Crème de poireau et de pommes de terre

Cream of leek and potato

INGRÉDIENTS

Eau, substances laitières modifiées (lait), légumes déshydratés (pomme de terre, poireaux, ciboulette), amidon de maïs modifié, huiles de soya et de coton hydrogénées, sel, maltodextrine, extrait de levure autolyse, essence, cellulose modifiée, lécithine de soya, épices, phosphate de sodium, bicarbonate de sodium, guanylate disodique, inosinate disodique, colorant, gomme de guar, viande de poulet, gras de poulet, extrait de levure, phosphate de calcium, BHA, sulfites.

INGREDIENTS

Water, modified milk ingredients (milk), dehydrated vegetables (potatoes, leeks, chives), modified corn starch, hydrogenated soybean and cottonseeds, salt, maltodextrin, autolyzed yeast extract, gasoline, modified cellulose, lecithin Soya, spices, sodium phosphate, sodium bicarbonate, disodium guanylate, disodium inosinate, coloring, guar gum, chicken meat, chicken fat, yeast extract, calcium phosphate, BHA, sulfites.

ALLERGÈNES

Soya, lait, sulfites

ALLERGENS

Soy, milk, sulphites

Valeur nutritive pour 1 portion (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 170	
Lipides 9 g	14%
Satures 0 g + trans / Trans 0 g	0%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 20 mg	7%
Sodium 880 mg	37%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 22 g	7%
Fibres 0 g	0%
Sucres 0 g	
Proteines 0 g	
Vitamine A 0 ER	0%
Vitamine C 4 mg	6%
Calcium 101 mg	10%
Fer 0,5 mg	4%
Phosphore 0 mg	0%



Crème de champignons

Cream of mushrooms

INGRÉDIENTS

Eau, substances laitières modifiées (lait), amidon de maïs modifié, huiles de soya et de coton hydrogénées, champignons, sel, sucre, maltodextrine (maïs, blé), extrait de levure autolyse, gomme de cellulose, colorant, essence, arômes artificiels, lactose (lait), phosphate de sodium, lécithine de soya, guanylate disodique, inosinate disodique, bicarbonate de sodium, gomme de guar, tocophérols, palmitate ascorbique, sulfites.

INGREDIENTS

Modified milk (milk), modified corn starch, hydrogenated soybean and cottonseed oil, mushrooms, salt, sugar, maltodextrin (but, wheat), autolyzed yeast extract, cellulose gum, artificial flavors, Lactose (milk), sodium phosphate, soy lecithin, disodium guanylate, disodium inosinate, sodium bicarbonate, guar gum, tocopherols, ascorbic palmitate, sulfites.

ALLERGÈNES

Blé, soya, gluten, lait, sulfite

ALLERGENS

Wheat, Soy, Gluten, Milk, Sulphite

Valeur nutritive pour 1 portion (200 ml)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 110	
Lipides 8 g	12%
Satures 2 g + trans / Trans 0 g	10%
Polyinsaturés 3,5 g	
Omega 6 3,5 g	
Omega 3 0 g	
Monosaturés 1,5 g	
Cholesterol 2 mg	0%
Sodium 740 mg	31%
Potassium 85 mg	2%
Glucides 8 g	3%
Fibres 0 g	0%
Sucres 1 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A 11 ER	2%
Vitamine C 1 mg	2%
Calcium 39 mg	4%
Fer 0,4 mg	4%
Phosphore 41,2 mg	4%



Crème de tomates et poivron rouge

Cream of tomatoes and red pepper

INGRÉDIENTS

Eau, lait, légumes déshydrates (tomates, poivrons rouges rôtis, oignons), fécule de maïs modifiée, sucre, sel marin, huile de canola, épices, phosphate de sodium, dioxyde de silicium, acide malique, poudre d'ail, guanylate disodique, inosinate disodique, gomme de guar, sel, saveur naturelle, fromage cheddar et romano déshydrates, lecithine de soja, farine de blé, tocophérols, palmitate d'ascorbyle.

INGREDIENTS

Water, milk, dehydrated vegetables (tomatoes, roasted red peppers, onions), modified corn starch, sugar, sea salt, canola oil, spices, sodium phosphate, silicon dioxide, malic acid, garlic powder, disodium guanylate, Disodium inosinate, guar gum, salt, natural flavor, cheddar cheese and romano dehydrates, soy lecithin, wheat flour, tocopherols, ascorbyl palmitate.

ALLERGÈNES: blé, gluten, lait, soya

ALLERGENS: Wheat, gluten, milk, soya

Valeur nutritive	
Pour 1 portion (225 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 110	
Lipides 2 g	3%
Satures 1 g + trans / Trans 0 g	5%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 10 mg	3%
Sodium 760 mg	32%
Potassium 0 mg	0%
Glucides 18 g	6%
Fibres 2 g	8%
Sucres 0 g	
Proteines 4 g	
Vitamine A 0 ER	0%
Vitamine C 0 mg	0%
Calcium 4 mg	0%
Fer 0 mg	0%
Phosphore 0 mg	0%



Crème d'asperge

Cream of aspartagus

INGRÉDIENTS

Asperge, eau, crème (lait), poudre de lait écrème (lait), farine de blé (gluten), amidon de maïs modifié, huile de canola ou de soya, sel, substances lactiques modifiées (lait), sucre, isolat de protéines de soya (soya), guanylate disodique, inosinate disodique, épices, concentré de jus de citron.

INGREDIENTS

Asparagus, water, cream (milk), milk powder cream (milk), wheat flour (gluten), modified corn starch, canola or soybean oil, salt, modified milk ingredients (milk), sugar, protein isolate Soybean (soy), disodium guanylate, disodium inosinate, spices, lemon juice concentrate.

ALLERGÈNES

blé, gluten, lait, soya

ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, soya

Valeur nutritive pour 1 creme (210 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories	250
Lipides	13 g 20%
Satures	4 g 10%
+ trans / Trans	0,2 g 21%
Polyinsatures	0 g
Omega 6	0 g
Omega 3	0 g
Monoinsatures	0 g
Cholesterol	15 mg 5%
Sodium	1340 mg 56%
Potassium	0 mg 0%
Glucides	24 g 8%
Fibres	2 g 8%
Sucres	12 g
Proteines	10 g
Vitamine A	74 ER 8%
Vitamine C	0 mg 0%
Calcium	277 mg 25%
Fer	0,9 mg 6%
Phosphore	0 mg 0%

