

Les salades

Salads



Épinards à l'orientale NSG

Oriental spinach

INGRÉDIENTS

Épinards, fèves germées, mandarines (mandarines, eau, sucre), céleri, oignon rouge, poivron vert, huile d'olives, sauce soya (eau, protéine de soya hydrolysée, sel, colorant (sulfites), extraits secs de glucose, benzoate de sodium, acide citrique), vinaigre de vin rouge.

INGREDIENTS

Spinach, bean sprouts, mandarins (tangerines, water, sugar), celery, red onion, green pepper, olive oil, soy sauce (water, hydrolyzed soy protein, salt, color (sulphites), glucose solids, benzoate Sodium, citric acid), red wine vinegar.

ALLERGENES

Soya, sulfites, noix (amandes).

ALLERGENS

Soy, sulphites, nuts (almond).

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 210	
Lipides 14 g	22%
Satures 1,5 g + Trans / Trans 0 g	8%
Polyinsaturés 3 g	
Omega 6 1,5 g	
Omega 3 0,3 g	
Monoinsaturés 9 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 290 mg	12%
Potassium 640 mg	18%
Glucides 12 g	4%
Fibres 3 g	12%
Sucres 4 g	
Protéines 8 g	
Vitamine A 555 ER	60%
Vitamine C 39 mg	70%
Calcium 112 mg	10%
Fer 2,7 mg	20%
Phosphore 128,2 mg	10%



Roquette et épinards NSG

Arugula and spinach

INGRÉDIENTS

Roquette, épinards, tomates cerises, huile d'olive, amandes, vinaigre de riz (eau, riz), miel, moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, metabisulfite de potassium (sulfites), acide citrique), épices.

INGREDIENTS

Arugula, spinach, cherry tomatoes, olive oil, almonds, rice vinegar (water, rice), honey, Dijon mustard (water, mustard seeds, spirit vinegar, salt, potassium metabisulfite (sulphites), acid Citric), spices.

ALLERGENES

Noix (amandes), moutarde, sulfites

ALLERGENS

Nuts (almond), mustard, sulphites.

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 260	
Lipides 21 g	32%
Satures 2,5 g + Trans / Trans 0 g	13%
Polyinsaturés 3 g	
Omega 6 2,5 g	
Omega 3 0,3 g	
Monoinsaturés 15 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 105 mg	4%
Potassium 590 mg	17%
Glucides 13 g	4%
Fibres 3 g	12%
Sucres 8 g	
Protéines 5 g	
Vitamine A 549 ER	50%
Vitamine C 25 mg	40%
Calcium 146 mg	15%
Fer 2,6 mg	20%
Phosphore 101,7 mg	10%



Salade César

Cesar salad

INGRÉDIENTS

Laitue romaine, vinaigrette César (huile de soya, eau, ail, jaune d'œuf liquide, jus de citron concentré, sel, maltodextrine, moutarde de Dijon (moutarde), pâte d'anchois (anchois, sel, farine de soya, eau) (poisson), fromage parmesan (lait), épices, essence, gomme xanthane, sorbate de potassium, EDTA de calcium disodique), croutons (pain blanc (farine (blé), eau, sucre, levure, huile de canola, agent de conditionnement des pâtes (farine (blé), farine d'orge maltée, acide ascorbique, amylase, lipase), sel), pain multigrain (farine (blé), eau, base de pain (flocons de blé, repas de seigle, farine de blé, son de blé, graines de lin, sucre, sel, flocons de mats, flocons d'avoine, farine de seigle, granulations du soya, graines de millet, huile végétale (canola et/ou soya), farine d'orge maltée, dextrose, esters diacétyliques d'acide tartrique de mono-diglycérides, carbonate de calcium, acide ascorbique, amylase, chlorhydrate de L-cystéine), graines de tournesol, avoine roulée, levure, graines de sésame, mélasse verte, conditionneur de la pâte (farine (blé), mono et diglycérides, gomme de guar, solides de sirop de malts, huile végétale (canola et ou soya), amylase), sel, propionate de calcium), beurre fines herbes et parmesan (beurre (lait), fines herbes à l'italienne et parmesan (semoule de maïs, sel, substances laitières modifiées (lait), fromage parmesan (lait), huile modifiée de palme, épices (moutarde), extrait de levure, poudre de fromages cheddar et romano (lait), fructose, essence, solides de glucose, amidon modifié de maïs, acide citrique, maltodextrine de maïs, huile de soya, gomme de cellulose, inosinate et guanylate disodiques, sorbate de potassium, silicate et stéarate de calcium)), fromage mozzarella (lait partiellement écrémé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), bacon (porc, eau, sel, sucre, erythorbate de sodium, phosphate de sodium, nitrite de sodium épices, saveur d'érable, fumée).

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 180	
Lipides 9 g	14%
Satures 4 g + Trans / Trans 0,1 g	21%
Polyinsaturés 1,5 g	
Omega 6 1 g	
Omega 3 0,3 g	
Monoinsaturés 2,5 g	
Cholestérol 25 mg	8%
Sodium 680 mg	29%
Potassium 340 mg	10%
Glucides 16 g	5%
Fibres 3 g	12%
Sucres 7 g	
Protéines 8 g	
Vitamine A 648 ER	60%
Vitamine C 25 mg	40%
Calcium 139 mg	15%
Fer 1,7 mg	10%
Phosphore 143,7 mg	15%

INGREDIENTS

Roman lettuce, Caesar dressing (soybean oil, water, garlic, yellow liquid egg, lemon juice concentrate, salt, maltodextrin, Dijon mustard (mustard), anchovy paste (anchovies, salt, soy flour, water) (fish), parmesan cheese (milk), spices, gasoline, xanthan gum, potassium sorbate, calcium disodium EDTA), croutons (white bread (flour (wheat),



water, sugar, yeast, canola oil, conditioner pasta (flour (wheat), malted barley flour, ascorbic acid, amylase, lipase), salt), multigrain bread (Flour (wheat), water, bread base (wheat flakes, rye meal, wheat flour, wheat bran, flaxseed, Sugar, salt, malt flakes, oat flakes, rye flour, soybean granulations, millet seeds, vegetable oil (canola and / or soya), malted barley flour, dextrose, diacetyl esters of tartaric acid of Mono-diglycerides, calcium carbonate, ascorbic acid, amylase, L-cysteine hydrochloride), Sunflower seeds, rolled oats, yeast, sesame seeds, green molasses, dough conditioner (wheat flour), mono and diglycerides, guar gum, malt syrup solids, vegetable oil (canola and soy), amylase), Salt, calcium propionate), herb and parmesan cheese butter (butter, milk), Italian herb and parmesan cheese (cornmeal, salt, modified milk ingredients (milk), parmesan cheese (milk), modified palm oil, spices (mustard), extract Of yeast, cheddar and romano cheese powder (milk), Fructose, essence, glucose solids, modified corn starch, citric acid, corn maltodextrin, soybean oil, cellulose gum, disodium inosinate and guanylate, potassium sorbate, silicate and calcium stearate)), Mozzarella Cheese (partially skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme), Bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, sodium nitrite spices, maple flavor, smoke).

ALLERGENES

Soya, œufs, moutarde, poisson (anchois), lait, blé, gluten, graine de sésame

ALLERGENS

Soy, eggs, mustard, fish (anchovy), milk, wheat, gluten, sesame seeds



Kale et fruits

Kale and fruits salad

Ingredients

Raisin • chou vert frise • pomme • vinaigrette roquette (huile, vinaigre de riz, miel, moutarde de dijon, poivre) • epinard • canneberge sechee • graines citrouille • graines de tournesol.

Ingredients

Grape • kale • apple • roquette vinegar (oil, rice vinegar, honey, dijon's mustard, pepper) • spinach • cranberry dried • seeds pumpkin • sunflower seed.

Allergenes

Moutarde, sesame, arachides.

Allergens

Mustard, sesame, peanuts

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1 salad (70 g) pour 1 salade (70 g)	
Calories 140	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / Satures 1 g + Trans / Satures 0 g	5 %
Cholesterol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 25 mg	1 %
Carbohydrates / Glucides 14 g	5 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Proteines 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	25 %
Vitamin C / Vitamine C	35 %
Calcium	4 %
Iron / Fer	8 %



Carottes et coriandre NSG

Coriander and carrots

INGRÉDIENTS

Carottes, coriandre, raisins secs (raisins, huile végétale), huile d'olive, jus d'orange (eau, jus d'orange concentré), zeste d'orange, sel, épice.

INGREDIENTS

Carrots, coriander, raisins (grapes, vegetable oil), olive oil, orange juice (water, concentrated orange juice), orange peel, salt, spice.

ALLERGENES

Aucun

ALLERGENS

None

Valeur nutritive pour 1 portion (130 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 140	
Lipides 6 g	9%
Satures 1 g + Trans / Trans 0 g	5%
Polyinsaturés 0,5 g	
Omega 6 0,5 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsaturés 4 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 320 mg	14%
Potassium 570 mg	16%
Glucides 20 g	7%
Fibres 4 g	16%
Sucres 10 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A 1327 ER	130%
Vitamine C 28 mg	45%
Calcium 84 mg	8%
Fer 2 mg	15%
Phosphore 64,4 mg	6%



Jardinière NSG

Gardener

INGRÉDIENTS

Tomates cerises, chou-fleur, concombres, brocolis, olives vertes farcies (olives, eau, piments, sel, acide lactique, alginate de sodium, chlorure de calcium, gomme de guar, acide citrique, sorbate de potassium), huile d'olive, oignons rouges, poivrons rouges, vinaigre de riz (eau, riz), moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, metabisulfite de potassium (sulfites), acide citrique), épices.

INGREDIENTS

Cherry tomatoes, cauliflower, cucumbers, broccoli, stuffed green olives (olives, water, chilli, salt, lactic acid, sodium alginate, calcium chloride, guar gum, citric acid, potassium sorbate), olive oil, Red onions, red peppers, rice vinegar (water, rice), Dijon mustard (water, mustard seeds, alcohol vinegar, salt, potassium metabisulfite (sulphites), citric acid), spices.

ALLERGENES

Moutarde, sulfites

ALLERGENS

Mustard, sulphites

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 160	
Lipides 13 g	20%
Satures 1,5 g + Trans / Trans 0 g	8%
Polyinsaturés 1,5 g	
Omega 6 1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 9 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 180 mg	8%
Potassium 330 mg	9%
Glucides 8 g	3%
Fibres 2 g	8%
Sucres 4 g	
Protéines 2 g	
Vitamine A 78 ER	8%
Vitamine C 55 mg	90%
Calcium 43 mg	4%
Fer 1,1 mg	8%



Waldorf NSG

Waldorf

INGRÉDIENTS

Pommes, yogourt nature (lait écrémé, culture bactérienne, amidon de mats, vitamine D3), céleri, raisins secs (raisins, huile végétale), mayonnaise légère (mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de mats modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), graines de tournesol, jus de citron, sel.

INGREDIENTS

Apples, plain yogurt (skimmed milk, bacterial culture, matt starch, vitamin D3), celery, raisins (grapes, vegetable oil), Light Mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, mats modified starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences , Calcium disodium EDTA), sunflower seeds, lemon juice, salt.

ALLERGENES

Œufs, lait, moutarde

ALLERGENS

Eggs, milk, mustard

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 190	
Lipides 7 g	11%
Satures 0,5 g + Trans / Trans 0 g	3%
Polyinsaturés 3,5 g	
Omega 6 2,5 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 2,5 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 125 mg	5%
Potassium 280 mg	8%
Glucides 28 g	9%
Fibres 3 g	12%
Sucres 20 g	
Protéines 3 g	
Vitamine A 14 ER	2%
Vitamine C 5 mg	8%
Calcium 55 mg	6%
Fer 0,8 mg	6%
Phosphore 106,4 mg	10%



Artichauts et basilic NSG

Artichoke and basil

INGRÉDIENTS

Artichaut cuit, tomate cerise, oignon rouge, vinaigrette herbes du jardin (huile de soya, eau, vinaigre, sirop de maïs, sel, épices et fines herbes, ail déshydraté, poudre d'ail et d'oignon, jus de citron concentré, gomme de xanthane, sorbate de potassium, guanylate disodique, inosinate disodique, alginat de propylène glycol, EDTA de calcium et de disodium, colorant), basilic.

INGREDIENTS

Cooked artichoke, cherry tomato, red onion, garden herb dressing (soybean oil, water, vinegar, corn syrup, salt, spices and herbs, dehydrated garlic, garlic and onion powder, concentrated lemon juice, Xanthan gum, potassium sorbate, disodium guanylate, disodium inosinate, propylene glycol alginate, calcium and disodium EDTA, colorant), basil.

ALLERGENES

Soya.

ALLERGENS

Soy

Valeur nutritive Pour 1 salade (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 130	
Lipides 4 g	6%
Satures 0,5 g + Trans / Trans 0 g	3%
Polyinsatures 0,5 g	
Omega 6 0,1 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 3,5 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 130 mg	5%
Potassium 560 mg	16%
Glucides 18 g	6%
Fibres 6 g	24%
Sucres 2 g	
Protéines 5 g	
Vitamine A 51 ER	6%
Vitamine C 19 mg	30%
Calcium 71 mg	6%
Fer 2 mg	15%
Phosphore 127,6 mg	10%



Grecque classique

Classic Greek

INGRÉDIENTS

Tomate fraîches, concombres, fromage feta (lait) olives Kalamata (olives, eau, sel, vinaigre, huile d'olive), oignon rouge, poivrons rouges, vinaigrette a la grecque (huile de soja, huile d'olive extra vierge, eau, fromage feta (lait, cultures bactériennes, enzymes, sel), vinaigre distillé, vinaigre de vin rouge, sel, olives noires, poudre d'ail, poudre d'oignon, sirop de maïs a haut teneur en fructose, épices, protéines de soja hydrolysées, jus de citron concentré, sorbate de potassium, EDTA de calcium disodique, alginate de propylène glycol, gomme de xanthame, saveur naturelle, gluconate de ferreux.

INGREDIENTS

fresh tomato, cucumber, feta cheese (milk) Kalamata olives (olives, water, salt, vinegar, olive oil), red onion, red peppers, vinaigrette Greek (soybean oil, extra virgin olive oil, water , Feta cheese (milk, bacterial cultures, enzymes, salt), Distilled vinegar, red wine vinegar, salt, black olives, garlic powder, onion powder, high fructose corn syrup, spices, hydrolysed soy protein, lemon juice concentrate, potassium sorbate, EDTA Calcium disodium, propylene glycol alginate, xanthan gum, natural flavor,

Valeur nutritive pour 1 portion (170 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 110	
Lipides 6 g	9%
Satures 3,5 g + Trans / Trans 0,1 g	18%
Polyinsaturés 1,5 g	
Omega 6 0,1 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 3 g	
Cholestérol 15 mg	5%
Sodium 530 mg	22%
Potassium 250 mg	7%
Glucides 8 g	3%
Fibres 2 g	8%
Sucres 3 g	
Protéines 5 g	
Vitamine A 128 ER	15%
Vitamine C 29 mg	50%
Calcium 107 mg	10%
Fer 0,9 mg	6%
Phosphore 38,6 mg	4%

ferrous gluconate.

ALLERGENES

Lait, soya.

ALLERGENS

Milk, soy.



Rémoulade au céleri-rave

Celeriac remoulade

INGRÉDIENTS

Céleri-rave, câpres, céleri, persil, mini cornichons sucrés, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique).

INGREDIENTS

Celeriac, capers, celery, parsley, mini sweet pickles, Light Mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, mats modified starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, Calcium disodium EDTA).

ALLERGENES

Œufs, moutarde

ALLERGENS

Eggs, mustard

Valeur nutritive pour 1 portion (100 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 80	
Lipides 4 g	6%
Satures 0,3 g + Trans / Trans 0 g	0%/n 2%
Polyinsaturés 1 g	
Omega 6 0,1 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsaturés 2 g	
Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 310 mg	13%
Potassium 240 mg	7%
Glucides 10 g	3%
Fibres 2 g	8%
Sucres 2 g	
Protéines 1 g	
Vitamine A 21 ER	2%
Vitamine C 8 mg	15%
Calcium 36 mg	4%
Fer 0,7 mg	4%
Phosphore 80,2 mg	8%



Mais à la thai

Thai corn

INGRÉDIENTS

Mais en grain, fèves d'edamame, poivron rouge, vinaigrette sésame thai (eau, sucre, soja, huile de sésame, huile d'olive, vinaigre de riz, vinaigre blanc, sauce soja (eau, blé, soya, sel), oignon déshydraté, ail déshydraté, jus d'orange et de citron concentré, gingembre moulu, gomme de xanthane, benzoate de sodium, colorant, acide ascorbique, saveur naturelle, EDTA de calcium et de disodium, diméthylpolysiloxane), échalote, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide ascorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), persil frais, huile de sésame, Sambal Oelek (piment, vinaigre, sel), sel, poivre, aneth sèche).

INGREDIENTS

Grain corn, beans edamame, red pepper, sesame vinaigrette Thai (water, sugar, soy, sesame oil, olive oil, rice vinegar, white vinegar, soy sauce (water, wheat, soybeans, salt), dehydrated onion, dehydrated garlic, orange juice and lemon concentrates, ground ginger, xanthan gum, sodium benzoate, coloring, ascorbic acid, natural flavor, EDTA calcium disodium, dimethylpolysiloxane), shallot, Light Mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, mats modified starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, Calcium disodium EDTA), Fresh parsley, sesame oil, Sambal Oelek (pepper, vinegar, salt), salt, pepper, dry dill).

ALLERGENES

Œufs, moutarde, soja, sésame, sulfites, blé, gluten

ALLERGENS

Eggs, mustard, soy, sulphites, wheat, gluten

Valeur nutritive pour 1 portion (100 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories	110
Lipides	4 g 6%
Satures	0,5 g
+ Trans / Trans	0 g 0%
Polyinsaturés	1 g
Omega 6	0,5 g
Omega 3	0 g
Monoinsatures	0.5 g
Cholestérol	0 mg 0%
Sodium	310 mg 13%
Potassium	140 mg 4%
Glucides	15 g 5%
Fibres	2 g 8%
Sucres	3 g
Protéines	4 g
Vitamine A	52 ER 6%
Vitamine C	24 mg 40%
Calcium	23 mg 2%
Fer	1 mg 6%
Phosphore	40,2 mg 4%



Fenouil, pommes et radis Fennel, apple and radish salad

Ingredients

Fenouil • pomme • huile olive • radis • raisins secs • moutarde de dijon
• vinaigre de vin rouge • graines citrouille • graines de tournesol •
vinaigre de riz • aneth • poivre • sel.

Ingredients

Fennel • apple • olive oil • radish • raisin • dijon mustard • red wine
vinegar • seeds pumpkin • sunflower seed • rice vinegar • dill weed •
pepper • salt.

Allergenes

Moutarde, sesame, arachides.

Allergens

Mustard, sesame, peanuts

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories 300	
Fat / Lipides 23 g	35 %
Saturated / Satures 3 g + Trans / Satures 0 g	15 %
Cholesterol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 230 mg	10 %
Carbohydrates / Glucides 20 g	7 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Proteines 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	25 %
Calcium	4 %
Iron / Fer	0 %



Salade de betteraves jaunes et pommes vertes

Yellow Beet Salad with green apples

Ingrédients

Betterave jaune (betterave jaune, acide ascorbique), Pomme, Vinaigrette salade fenouil, pommes et radis * (Huile de canola, Moutarde (moutarde), vinaigre de vin rouge, Vinaigre de riz, poivre noir, sel), canneberges séchées (canneberges séchées, sucre, huile de tournesol), graines de citrouille.

Ingredients

Yellow beet (yellow beet, ascorbic acid), Apple, Salad dressing with fennel, apples and radish (Canola oil, Mustard (mustard, sesame), red wine vinegar, Rice vinegar, black pepper, salt), dried cranberries (dried cranberries, sugar, sunflower oil), pumpkin seeds.

Allergènes

Sésame, moutarde.

Allergens

Sesame, mustard.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 200	
Lipides / Fat 11 g	17 %
Saturés / Saturated 1 g Trans + 0.2 g	6 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 150 mg	6 %
Glucides / Carbohydrates 23 g	8 %
Fibres / Fibre 5 g	20 %
Sucres / Sugars 15 g	
Protéines / Protein 4 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	30 %
Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Champignons parmesan

Parmesan mushrooms

INGRÉDIENTS

Champignon, vinaigrette cesar (huile de soja, eau, jaune d'oeuf, ail, maltodextrin , sel, jus de citron concentré, moutarde de dijon (moutarde), jus d'ail, pate d'anchois pate d'anchois (soya, poisson), fromage parmesan (lait), épices, gomme de xanthane, polysorbate 60, sorbate de potassium, lécithine de soya, polysorbate 80, saveur naturelle, calcium disodium), parmesan (lait pasteurisé, crème, protéine de lait concentré, sel, culture bactérienne, cellulose, chlorure de calcium, lipase, enzyme microbienne, natamycine), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs et de pomme de terre modifié, oeuf entier liquide, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices, colorant naturel, arôme naturel, edta de calcium disodique), persil, échalote, jus de citron, sel, poivre.

INGREDIENTS

Mushroom, cesar dresssing (soybean oil, water, liquid yolk, garlic, corn maltodextrin, salt, concentrated lemon juice, dijon mustard (mustard), garlic juice, anchovy paste (fishes), parmesan cheese (milk), spices, xanthan gum, polysorbate 60, potassium sorbate, soy lecithin, polysorbate 80, natural flavor, calcium disodium), parmesan (pasteurized milk, cream, milk protein concentrate, salt, bacterial culture, cellulose, calcium chloride, lipase, microbial enzyme, natamycin), mayonnaise light (water, canola oil, modified corn and potato starch, liquid whole egg, sugar, salt, vinegar, concentrate lemon juice, sorbic acid, spices, natural color, natural flavour , calcium disodium edta), parsley, shallot, lemon juice, salt, pepper.

ALLERGENES :

Lait, moutarde, soya, poisson, œuf.

ALLERGENS:

Milk, mustard, soy, fish, egg

Valeur nutritive par portion	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 380	
Lipides 31g	48 %
Saturés 7g Trans 0.3g	36 %
Cholestérol 40mg	13 %
Sodium 720mg	30 %
Glucides 18g	6 %
Fibres 2g	8 %
Sucres 10g	
Protéines 7g	
Vitamine A	10 %
Vitamine C	20 %
Calcium	8 %
Fer	10 %



Tomates, concombres et mandarines

Tomatoes, cucumbers and mandarins

INGRÉDIENTS

Concombre • tomate • mandarine (segments d'oranges mandarines, eau, sucre) • vinaigrette tangerine et balsamique (eau, huile de soya et d'olive, vinaigre balsamique et vin rouge, sirop de maïs, glucose-fructose, concentré de jus d'orange et mandarine, sel, sucre, ail déshydraté, gomme de xanthane, acide citrique, sorbate de potassium, saveur naturelle, épices, calcium disodium edta, dimethylpolysiloxane) • oignon • poivre.

INGREDIENT

Cucumber • tomato • mandarin (mandarin orange segments, water, sugar) • tangerine balsamic vinaigrette (water, soybean and olive oils, balsamic and red wine vinegar, corn syrup, glucose-fructose, concentrated mandarin orange juice, salt, sugar, dried minced garlic, xanthan gum, citric acid, potassium sorbate, natural flavour, spices, calcium disodium edta, dimethylpolysiloxane) • onion • pepper.

ALLERGENES

Soya.

ALLERGENS

Soy.

Valeur nutritive par portion 195 G	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 100	
Lipides 2.5g	4 %
Saturés 0.4g Trans 0g	2 %
Cholestérol 0mg	0 %
Sodium 90mg	4 %
Glucides 17g	6 %
Fibres 2g	8 %
Sucres 13g	
Protéines 1g	
Vitamine A	8 %
Vitamine C	15 %
Calcium	4 %
Fer	8 %



Tomates, mangues et basilic

Tomatoes, mangos, basil

INGRÉDIENTS

Mangue, tomate, basilic, vinaigre de riz, huile olive.

INGREDIENTS

Mango, tomato, basil, rice vinegar, olive oil.

ALLERGENES

Aucun

ALLERGENS

None

Valeur nutritive par portion	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 1080	
Lipides 20g	31 %
Saturés 3g Trans 0g	15 %
Cholestérol 0mg	0 %
Sodium 370mg	15 %
Glucides 210g	70 %
Fibres 31g	124 %
Sucres 174g	
Protéines 15g	
Vitamine A	180 %
Vitamine C	680 %
Calcium	25 %
Fer	35 %



Pois chiches jardinière NSG

Gardener Chickpeas

INGRÉDIENTS

Pois chiches, tomates cerises, poivrons verts et rouges, fromage feta (lait pasteurisé, substances lactiques modifiées (lait), culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne, lipase, saumure (eau, sel, chlorure de calcium, natamycine, acide lactique)), huile d'olive, oignons verts, moutarde dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, metabisulfite de potassium (sulfites), acide citrique), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), sel, épices.

INGREDIENTS

Chickpeas, cherry tomatoes, green and red peppers, feta cheese (pasteurized milk, modified substances dairy (milk), bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme, lipase, brine (water, salt, calcium chloride, natamycin, lactic acid)), Olive oil, green onions, Dijon mustard (water, mustard seeds, alcohol vinegar, salt, potassium metabisulfite (sulphites), citric acid), Light Mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, modified starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, Calcium disodium EDTA), salt, spices.

ALLERGENES

Lait, œuf, moutarde, sulfite

ALLERGENS

Milk, eggs, mustard, sulphites

Valeur nutritive pour 1 portion (165 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories	250
Lipides	12 g 18%
Satures	3 g 1 qoA
+ trans / Trans	0 g 15%
Polyinsatures	2 g
Omega 6	1,5 g
Omega 3	0,1 g
Monoinsatures	6 g
Cholesterol	10 mg 3%
Sodium	300 mg 13%
Potassium	390 mg 11%
Glucides	26 g 9%
Fibres	5 g 20%
Sucres	6 g
Proteines	10 g
Vitamine A	96 ER 10%
Vitamine C	40 mg 70%
Calcium	110 mg 10%
Fer	2,8 mg 20%
Phosphore	193,1 mg 20%



Lentilles, concombres et canneberges

Lentils, cucumbers and cranberry

INGRÉDIENTS

Lentilles (petites lentilles, eau, sel, chlorure de calcium, EDTA disodique, acide citrique), concombres anglais, poivrons jaunes, canneberges sechees (canneberges, sucre, acide citrique, huile de tournesol, concentre de jus de baies de sureau, huile d'olive, vinaigre de riz (eau, riz), oignons rouges, persil frais, menthe fraiche, epices, sel, poivre.

INGREDIENTS

Lentils (small lentils, water, salt, calcium chloride, disodium EDTA, citric acid), English cucumbers, yellow peppers, Dried cranberries (cranberries, sugar, citric acid, sunflower oil, concentrated elderberry juice, olive oil, rice vinegar (water, rice), red onions, fresh parsley, fresh mint, spices, salt, pepper.

ALLERGENES

Aucun

ALLERGENS

None

Valeur nutritive pour 1 portion (190 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 190	
Lipides 9 g	14%
Satures 1 g + trans / Trans 0 g	5%
Polyinsatures 1 g	
Omega 6 1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 6 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 250 mg	11%
Potassium 85 mg	2%
Glucides 22 g	7%
Fibres 4 g	16%
Sucres 6 g	
Proteines 6 g	
Vitamine A 22 ER	2%
Vitamine C 33 mg	50%
Calcium 21 mg	2%
Fer 2,3 mg	15%
Phosphore 12,2 mg	2%



Couscous aux tomates

Couscous with tomatoes

INGRÉDIENTS

Tomates en dés (tomates, jus de tomate, sel, chlorure de calcium), couscous, jus V8 (eau, pate de tomate, jus composé de (carottes, celeri, betteraves, persil, laitue, cresson de fontaine, epinards), sel, assaisonnement), concombres, eau, poivron vert, huile d'olive, jus de citron, raisins secs (raisins, huile vegetale), sel, epices.

INGREDIENTS

Diced tomatoes (tomatoes, tomato juice, salt, calcium chloride), Couscous, V8 juice (water, tomato paste, juice composed of (carrots, celeri, beets, parsley, lettuce, watercress, spinach), Salt, seasoning), cucumbers, water, green pepper, olive oil, lemon juice, raisins (grapes, vegetable oil), salt, spices.

ALLERGENES

Blé, gluten.

ALLERGENS

Wheat, gluten.

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 240	
Lipides 7 g	11%
Satures 1 g + trans / Trans 0 g	0%
Polyinsatures 1 g	
Omega 6 1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 5 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 320 mg	13%
Potassium 340 mg	10%
Glucides 39 g	13%
Fibres 2 g	12%
Sucres 7 g	
Proteines 3 g	
Vitamine A 87 ER	8%
Vitamine C 32 mg	50%
Calcium 39 mg	4%
Fer 1,3 mg	10%
Phosphore 94.7 mg	8%



Taboulé provençal

Provençal Tabouleh

INGRÉDIENTS

Tomates, eau, couscous, persil, jus de citron, huile d'olive, oignons verts, menthe, sel.

INGREDIENTS

Tomatoes, water, couscous, parsley, lemon juice, olive oil, green onions, mint, salt.

ALLERGENES

Blé, gluten.

ALLERGENS

Wheat, gluten.

Valeur nutritive pour 1 portion (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 280	
Lipides 13 g	20%
Satures 2 g + trans / Trans 0 g	10%
Polyinsatures 1,5 g	
Omega 6 1,5 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 9 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 300 mg	13%
Potassium 320 mg	9%
Glucides 34 g	11%
Fibres 3 g	12%
Sucres 2 g	
Proteines 6 g	
Vitamine A 216 ER	20%
Vitamine C 40 mg	70%
Calcium 47 mg	4%
Fer 2 mg	15%
Phosphore 91 mg	8%



Pommes de terre

Potato salad

INGRÉDIENTS

Pommes de terre (pomme de terre, eau, sel, acide ascorbique, acide citrique), creme sure (lait, creme (lait), culture bacterienne active, phosphate disodique, carraghenine, gomme de caroube), mayonnaise legere (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentre, acide sorbique, epices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), persil, oignon rouge, oignon vert, sel, poudre d'ail, sel, poivre.

INGREDIENTS

Potatoes (potatoes, water, salt, ascorbic acid, citric acid), sour cream (milk, cream (milk), active bacterial culture, disodium phosphate, carrageenan, locust bean gum), Light Mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, mats modified starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences , Calcium disodium EDTA), Parsley, red onion, green onion, salt, garlic powder, salt, pepper.

ALLERGENES

Lait, œuf, moutarde

ALLERGENS

Milk, egg, mustard

Valeur nutritive pour 1 portion (150 q)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 120	
Lipides 4,5 g	7%
Satures 1,5 q + trans / Trans 0 q	8%
Polyinsatures 1 q	
Omega 6 0,1 q	
Omega 3 0,1 q	
Monoinsatures 2 q	
Cholesterol 5 mq	2%
Sodium 360 mq	15%
Potassium 320 mq	9%
Glucides 19 q	6%
Fibres 1 q	4%
Sucres 0 q	
Proteines 2 q	
Vitamine A 38 ER	4%
Vitamine C 9 mq	15%
Calcium 26 mq	2%
Fer 1,7 mq	10%
Phosphore 51,6 mq	4%



Farfalles tomates et basilic

Tomatoes and basil farfalles

INGRÉDIENTS

Farfalles, eau, vinaigrette (pesto aux tomates sechees (huile de canola, tomates sechees, ail, epices, fromage romano (lait), eau, sel, acide citrique, sorbate de potassium, sulfites), vinaigrette italienne legere (eau, huile de soya, vinaigre, sucre, sirop de mai's, maltodextrine, sel, lait ecreme en poudre, legumes deshydrates (ail, poivron rouge, persil), epices, gomme xanthane, alginat de propyleneglycol, sorbate de potassium, colorant, EDTA de calcium disodique, gomme de cellulose), mayonnaise legere (eau, huile de canola, amidon de mai's modifie, amidon de pomme de terre modifie, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentre, acide sorbique, epices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), huile d'olive, assaisonnement parmesan et fines herbes (semoule de mai's, sel, substances laitieres modifiees (lait), fromage parmesan (lait), huile modifie de palme, epices et fines herbes, extrait de levure, poudre d'ail et d'oignon, poudre de fromages (cheddar et romano) (lait) fructose, arome, matieres seche du glucose, amidon modifie de maïs, acide citrique, maltodextrine de maïs, huile de soya, gomme de cellulose, inosinate et glutamate disodique, sorbate de potassium, silicate et stearate de calcium), epices), tomates

cerises, tomates sechees (tomates sechees au soleil, huile canola, eau, vinaigre, sel, capres, epices, sulfites), olives noires (olives noires, eau, sel, gluconate ferreux), basilic.

INGREDIENTS

Farfalles, water, vinaigrette (dried tomato pesto (canola oil, dried tomatoes, garlic, spices, romano cheese (milk), water, salt, citric acid, potassium sorbate, sulphites), Light Italian vinaigrette (water, soybean oil, vinegar, sugar, corn syrup, maltodextrin, salt, skimmed milk powder, dehydrated vegetables (garlic, red pepper, parsley), Spices, xanthan gum, propylene glycol alginate, potassium sorbate, coloring, disodium calcium EDTA, cellulose gum), Light Mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, mats modified starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, Calcium disodium EDTA), olive oil, parmesan and seasoning herbs (cornmeal, salt, modified substances dairy (milk), parmesan cheese (milk), oil palm changes, spices and herbs, yeast extract, garlic powder and Onion, cheese powder (cheddar and romano) (milk), fructose, aroma, dry materials glucose, modified starch corn, citric acid, maltodextrin, but soybean oil, cellulose gum, inosinate and disodium glutamate, potassium sorbate, calcium silicate and stearate), spices), cherry tomatoes, dried tomatoes (tomatoes dried in the sun, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices, sulphites), black olives (olives, water, salt, ferrous gluconate), basil.

Valeur nutritive pour 1 portion (122 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 270	
Lipides 11 g	17%
Satures 1 g + trans / Trans 0,1 g	£0/ 6%
Polyinsatures 0,5 g	
Omega 6 0,4 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 1 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 500 mg	21%
Potassium 360 mg	10%
Glucides 36 g	12%
Fibres 3 g	12%
Proteines 7 g	
Vitamine A 32 ER	4%
Vitamine C 9 mg	15%
Calcium 42 mg	4%
Fer 2,7 mg	20%
Phosphore 85,5 mg	8%



ALLERGENES

Blé, gluten, soya, lait, œuf, moutarde, sulfites.

ALLERGENS

Wheat, gluten, soy, milk, eggs, mustard, sulphites



Salade Orzo Méditerranéenne

Mediterranean Orzo Salad

Ingrédients

Eau, Orzo (Semoule de blé dur, niacine, acide folique, sulfate ferreux, riboflavine, mononitrate de thiamine), concombre, Tomate, Lentilles (lentilles, eau, sel, chlorure de calcium, EDTA disodique, acide citrique), Vinaigrette Pesto (Pesto (lait), Huile de canola, vinaigre de vin rouge), Oignon, Tomate séchée, Olive Kalamata (olives, eau, sel, vinaigre, huile d'olive), Persil, Menthe verte fraîche.

Ingredients

Water, Orzo (Durum wheat semolina, niacin, folic acid, ferrous sulphate, riboflavin, thiamine mononitrate), cucumber, Tomato, Lentils (lentils, water, salt, calcium chloride, disodium EDTA, citric acid), Pesto Dressing (Pesto (milk), Canola oil, red wine vinegar), Onion, Tomato dried, Kalamata olive (olives, water, salt, vinegar, olive oil), Parsley, Fresh spearmint.

Allergènes

Blé, gluten, lait.

Allergens

Wheat, gluten, milk.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 270	
Lipides / Fat 10 g	15 %
Saturés / Saturated 1 g Trans + 0.2 g	6 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 330 mg	14 %
Glucides / Carbohydrates 39 g	13 %
Fibres / Fibre 4 g	16 %
Sucres / Sugars 5 g	
Protéines / Protein 8 g	
Vitamine A / Vitamin A	6 %
Vitamine C / Vitamin C	15 %
Calcium	4 %
Fer / Iron	20 %



Quinoa méditerranéen

Mediterranean quinoa

INGRÉDIENTS

Eau, quinoa, vinaigrette tomates sechees (huile de soya, eau, vinaigre, sucre pate de tomate, sel), tomates, tomates sechees au soleil (tomates, huile canola, eau, vinaigre, sel, capres, epices, sulfites, poudre d'ail et d'oignon, epices et fines herbes, saveur naturelle et artificielle, ail deshydrate, sorbate de potassium, jus de citron concentre, gomme de xanthame, EDTA de calcium et de disodium), capres, olives, echalote, persil, sel, poivre

INGREDIENTS

Water, quinoa, dried tomato vinaigrette (soybean oil, water, vinegar, sugar tomato paste, salt), tomatoes, dried tomatoes in the sun (tomatoes, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices, sulphites, Garlic and onion powder, spices and herbs, natural and artificial flavor, dehydrated garlic, potassium sorbate, concentrated lemon juice, xanthame gum, calcium and disodium EDTA), capers, olives, shallot, parsley, salt pepper.

ALLERGENES

Blé, gluten, sulfite.

ALLERGENS

Wheat, gluten, sulphites.

Valeur nutritive	
Pour 1 bol (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories	240
Lipides	8 g 12%
Satures 1 g + trans / Trans 0 g	5%
Polyinsatures	3,5 g
Omega 6	3 g
Omega 3	0,3 g
Monoinsatures	2 g
Cholesterol	0 mg 0%
Sodium	710 mg 30%
Potassium	660 mg 19%
Glucides	36 g 12%
Fibres	4 g 16%
Sucres	6 g
Proteines	7 g
Vitamine A	45 ER 4%
Calcium	49 mg 4%
Fer	5 mg 35%
Phosphore	201,1 mg 20%



Quinoa deux couleurs, concombre et feta

Two color quinoa, cucumber and feta

INGRÉDIENTS

Quinoa blanc, quinoa rouge, concombre, fromage feta, vinaigrette concombre cremeuse (huile de soya, eau, vinaigre, sucre, jus de concombre, glucose-fructose, sel, jaune d'œuf liquide, saveur naturelle, gomme de xanthane, oignon seche, poudre d'oignon, sorbate de potassium, acide fumarique, epices, EDTA de calcium disodique), tomates cerise, echalotes, persil, menthe.

INGREDIENTS

White quinoa, red quinoa, cucumber, feta cheese, creamy cucumber salad dressing (soybean oil, water, vinegar, sugar, cucumber juice, glucose-fructose, salt, liquid egg yolk, natural flavor, xanthan gum, dried onion , Onion powder, potassium sorbate, fumaric acid, spices, disodium calcium EDTA), cherry tomatoes, shallots, parsley, mint.

ALLERGENES

Blé, gluten, œufs, soya.

ALLERGENS

Wheat, gluten, eggs, soy.

Valeur nutritive Pour 1 salade (175 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 350	
Lipides 18 g	28%
Satures 5 g + trans / Trans 0 g	25%
Polyinsatures 7 g	
Omega 6 1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 13 g	
Cholesterol 35 mg	12%
Sodium 540 mg	22%
Potassium 560 mg	16%
Glucides 35 g	12%
Fibres 3 g	12%
Sucres 3 g	
Proteines 11 g	
Vitamine A 142 ER	15%
Vitamine C 12 mg	20%
Calcium 206 mg	20%
Fer 4,7 mg	35%
Phosphore 322,3 mg	30%



Fusilis colorés, légumes et feta

Fusilis, vegetables and feta

INGRÉDIENTS

Fusilli, poivrons rouges, haricots edamame, fromage feta (lait pasteurisé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne, lipase, saumure (eau, sel, chlorure de calcium, natamycine, acide lactique)), huile de canola/olive, tapenade d'olive (olives vertes, mélange de légumes (chou-fleur, carotte, concombre, céleri, poivron), huile de canola, huile d'olive extra vierge, eau, vinaigre, sel, épices, chlorure de calcium, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium, gluconate ferreux), vinaigre balsamique, jus de citron, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), échalotes vertes, persil frais, basilic frais, sucre, poivre.

INGREDIENTS

Fusilli, red bell peppers, edamame beans, feta cheese (pasteurized milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme, lipase, brine (water, salt, calcium chloride, natamycin, lactic acid)), canola oil / olive tapenade olive (green olives, mixed vegetables (cauliflower, carrot, cucumber, celery, peppers), canola oil, extra virgin olive oil, water, vinegar, salt, spices, Calcium chloride, citric acid, sodium benzoate, potassium sorbate, ferrous gluconate), balsamic vinegar, lemon juice, mayonnaise légère (water, canola oil, starch May's changes, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), Dye, essences, disodium calcium EDTA), green shallots, fresh parsley, fresh basil, sugar, pepper.

ALLERGENES : Blé, gluten, lait, œuf, moutarde.

ALLERGENS: Wheat, gluten, eggs, milk, mustard.

Valeur nutritive pour 1 portion (192 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 290	
Lipides 14 g	22%
Satures 2,5 g + trans / Trans 0 g	13%
Polyinsatures 2 g	
Omega 6 1,5 g	
Omega 3 0,5 g	
Monoinsatures 6 g	
Cholesterol 10 mg	3%
Sodium 230 mg	10%
Potassium 55 mg	2%
Glucides 32 g	11%
Fibres 3 g	12%
Sucres 4 g	
Protéines 8 g	
Vitamine A 95 ER	10%
Vitamine C 29 mg	50%
Calcium 81 mg	8%
Fer 1,9 mg	15%
Phosphore 40 mg	4%



Salade de Chou et persil

Coleslaw and parsley Salad

Ingrédients

Chou, cru, Vinaigre blanc, Huile de canola, carotte, Persil, Sucre granulé, Ail en poudre, poudre d'oignon, poivre noir, sel.

Ingredients

Cabbage, raw, White vinegar, Canola oil, carrot, Parsley, Granulated sugar, Garlic spice, onion powder, black pepper, salt.

Allergènes

Sésame.

Allergens

Sesame.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 170	
Lipides / Fat 13 g	20 %
Saturés / Saturated 1 g Trans + 0.3 g	7 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 510 mg	21 %
Glucides / Carbohydrates 12 g	4 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 7 g	
Protéines / Protein 2 g	
Vitamine A / Vitamin A	25 %
Vitamine C / Vitamin C	60 %
Calcium	6 %
Fer / Iron	8 %



Salade de radis et concombre à la Grecque

Radish and Cucumber salad Greek style

Ingrédients

Concombre, RADIS, Fromage feta, Oignon, Vinaigrette Miel et Moutarde (Sauce, moutarde, jaune, prête-à-servir (moutarde, sésame), Confiseries, miel, filtre ou extrait, Sucre brun, Eau glacée, Moutarde (moutarde, sésame), Jus d'orange concentré VITA-PAKT, Sorbate de potassium, Benzoate de sodium), Olive Kalamata (olives, eau, sel, vinaigre, huile d'olive), Coriandre, Épice (légumes déshydratés (sésame), sel, sucre, épices (sésame), huile de tournesol à haute acide oleique, acide citrique, acétate de sodium, acide acétique, essence naturelle, guanylate et inosinate disodiques, extraits d'épices, acide ascorbique, silicate de calcium, contient: sulfite).

Ingredients

Cucumber, RADISH, Feta cheese, Onion, Honey and mustard dressing (Sauce, mustard, yellow, ready-to-serve (mustard, sesame), Sweets, honey, strained or extracted, Brown sugar, Frozen water, Mustard (mustard, sesame), VITA-PAKT orange juice concentrate, potassium sorbate, Benzoate Sodium), Kalamata olive (olives, water, salt, vinegar, olive oil), Coriander, Spice (dehydrated vegetables (sesame, sulphites), salt, sugar, spices (sesame), high oleic sunflower oil, citric acid, sodium acetate, acetic acid, flavour, guanylate and disodium inosinate, spice extracts, ascorbic acid, Calcium silicate, contains: sulphite).

Allergènes

Sésame, lait, moutarde, sulfites.

Allergens

Sesame, milk, mustard, sulphites.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 100	
Lipides / Fat 4.5 g	7 %
Saturés / Saturated 2 g Trans + 0 g	10 %
Cholestérol / Cholesterol 10 mg	3 %
Sodium 430 mg	18 %
Glucides / Carbohydrates 13 g	4 %
Fibres / Fibre 2 g	8 %
Sucres / Sugars 8 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	6 %
Vitamine C / Vitamin C	20 %
Calcium	8 %
Fer / Iron	8 %



Salade Taboulé de Chou Fleur

Cauliflower Tabbouleh

Ingrédients

Chou-fleur, cru, Tomate, jus de citron, Huile d'olive, Persil, Oignon vert (ciboule), cru, Menthe verte fraîche, Ail en poudre, aneth, sel, poivre noir.

Ingredients

Cauliflower, raw, Tomato, lemon juice, Olive oil, Parsley, Onion, Welsh, raw, Fresh spearmint, Garlic spice, dill weed, salt, black pepper.

Allergènes

Sésame.

Allergens

Sesame.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 190	
Lipides / Fat 13 g	20 %
Saturés / Saturated 2 g Trans + 0 g	10 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 460 mg	19 %
Glucides / Carbohydrates 16 g	5 %
Fibres / Fibre 5 g	20 %
Sucres / Sugars 5 g	
Protéines / Protein 5 g	
Vitamine A / Vitamin A	15 %
Vitamine C / Vitamin C	220 %
Calcium	8 %
Fer / Iron	20 %



Salade de fruits maison NSG

Fruit salad

INGRÉDIENTS

Ananas, cantaloup, melon miel, raisins rouges, pommes, mandarines (mandarines, eau, sucre), jus d'orange (eau, jus d'orange concentré)

INGREDIENTS

Pineapple, cantaloupe, honeydew melon, red grapes, apples, mandarins (tangerines, water, sugar), orange juice (water, concentrated orange juice).

ALLERGENES

Aucun

ALLERGENS

None

Valeur nutritive pour 1 portion (250 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 130	
Lipides 0,1 g	0%
Satures 0 g + trans / Trans 0 g	0%
Polyinsatures 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 10 mg	0%
Potassium 330 mg	9%
Glucides 31 g	10%
Fibres 2 g	8%
Sucres 4 g	
Proteines 1 g	
Vitamine A 125 ER	15%
Vitamine C 26 mg	45%
Calcium 26 mg	2%
Fer 0,6 mg	4%
Phosphore 36 mg	4%



Gourmet orientale au poulet grillé

Grilled chicken oriental gourmet salad

INGRÉDIENTS

Poitrine de poulet (eau, amidon de maïs modifié, isolat de protéines de soya, sel, huile de canola, phosphate de sodium, carraghénine, extrait sec de glucose, sucre, dextrose, épices, protéines de maïs hydrolysées, poudre d'ail, poudre d'oignon, poudre de tomate, poivrons rouges déshydratés, persil déshydraté, bioxyde de silicium), bébés épinards, quinoa blanc, champignon, céleri, oignons rouges, poivrons rouges, mandarines (mandarines, eau, sucre), noix de cajou grillées, vinaigrette orientale (Huile canola/olives, sauce soya, vinaigre de vin rouge, miel, poudre d'ail, Sambal Oelek (piment, vinaigre, sel)), huile d'olives, sauce soya (eau, protéine de soya hydrolysée, sel, colorant (sulfites), extraits secs de glucose, benzoate de sodium, acide citrique), vinaigre de vin rouge, miel, Sambal Oelek (piment, vinaigre, sel).

INGREDIENTS

Chicken breast (water, modified corn starch, soy protein isolate, salt, canola oil, sodium phosphate, carrageenan, glucose solids, sugar, dextrose, spices, corn protein hydrolyzed, garlic powder, Onion powder, tomato powder, dehydrated red peppers, dehydrated parsley, silicium dioxide), Spinach, white quinoa, mushroom, celery, red onions, red peppers, mandarins (mandarins, water, sugar), grilled cashew nuts, oriental vinaigrette (Canola oil / olives, soy sauce, red wine vinegar Olive oil, soy sauce (water, hydrolysed soy protein, salt, dye (sulphites), dry extracts of glucose, sodium benzoate, citric acid), Red wine vinegar, honey, Sambal Oelek (chilli, vinegar, salt).

ALLERGENES : Soja, noix (noix de cajou), sulfites.

ALLERGENS: Soy, nut (cashews), sulphites.

Valeur nutritive pour 1 portion (406 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 670	
Lipides 42 g	65%
Saturés 7 g + trans / Trans 0 g	35%
Polyinsaturés 7 g	
Oméga 6 5 g	
Oméga 3 0.5 g	
Monoinsaturés 25 g	
Cholestérol 85 mg	28%
Sodium 880 mg	37%
Potassium 1230 mg	35%
Glucides 37 g	12%
Fibres 5 g	20%
Sucres 14 g	
Protéines 37 g	
Vitamine A 903 ER	90%
Vitamine C 84 mg	140%
Calcium 136 mg	10%
Fer 7 mg	50%
Phosphore 457.6 mg	40%



Gourmet césar au poulet grillé

Grilled chicken gourmet cesar salad

INGRÉDIENTS

Poitrine de poulet (eau, amidon de maïs modifié, isolat de protéines de soya, sel, huile de canola, phosphate de sodium, carraghénine, extrait sec de glucose, sucre, dextrose, épices, protéines de maïs hydrolysées, poudre d'ail, poudre d'oignon, poudre de tomate, poivrons rouges déshydratés, persil déshydraté, bioxyde de silicium), laitue romaine, vinaigrette Caesar asiago (huile de canola, eau, ail, huile d'olive extra-vierge, asiago, parmesan et romano, jaunes d'oeufs, vinaigre, sucre, sel, jus d'ail, pâte d'anchois, épices et assaisonnements (contiennent du blé et du soja), concentré de jus de citron, acide citrique, gomme xanthane (épaississant), extrait de levure (rehausseur de saveur naturel), substances laitières modifiées, ail séché, silice), bacon (porc, eau, sel, sucre, érythorbate de sodium, phosphate de sodium, nitrite de sodium épices, saveur d'érable, fumée), câpres, croûtons en sachet, mozzarella (lait partiellement écrémé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure, de calcium, enzyme microbien).

INGREDIENTS

Chicken breast (water, modified corn starch, soy protein isolate, salt, canola oil, sodium phosphate, carrageenan, glucose solids, sugar, dextrose, spices, corn protein hydrolyzed, garlic powder, Onion powder, tomato powder, dehydrated red peppers, dehydrated parsley, silicon dioxide), Romaine lettuce, vinaigrette Caesar asiago (canola oil, water, garlic, extra virgin olive oil, asiago, parmesan and romano, egg yolks, vinegar, sugar, salt, garlic juice, anchovy paste, Spices and seasonings (containing wheat and soy), lemon juice concentrate, citric acid, xanthan gum (thickener), yeast extract (Natural flavor enhancer), modified milk ingredients, dried garlic, silica), bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, sodium nitrite, spices, maple flavor, smoke), capers, bagged croutons, mozzarella (partly skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme).

ALLERGENES

Soja, sulfites, œufs, moutarde, lait, poisson (anchois), blé, gluten, graine de sésame.

ALLERGENS

Soy, sulphites, eggs, mustard, milk, fish (anchovy), wheat, gluten, sesame seeds.

Valeur nutritive pour 1 portion (360 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 650	
Lipides 49 g	75%
Saturés 11 g + trans / Trans 0.4 g	57%
Polyinsaturés 2.5 g	
Oméga 6 2 g	
Oméga 3 0.4 g	
Monoinsaturés 6 g	
Cholestérol 140 mg	48%
Sodium 1280 mg	53%
Potassium 640 mg	18%
Glucides 14 g	5%
Fibres 4 g	16%
Sucres 3 g	
Protéines 39 g	
Vitamine A 832 ER	80%
Vitamine C 32 mg	50%
Calcium 291 mg	25%
Fer 3.5 mg	25%
Phosphore 415.5 mg	40%



Gourmet Mexicaine au poulet chipotle

Mexican Chipotle chicken salad

Ingredients

Laitue • poulet • mangue • tomate • maïs • mayonnaise chipotle (sauce chipotle (lait, soya, oeuf, poisson), poudre d'ail et d'oignon, amidon de maïs modifié, ail déshydraté, acide lactique, acide phosphorique, poudre de moutarde, gomme xanthane, jus de citron concentré, polysorbate 60, acide sorbique, acide citrique, edta de calcium et de disodium, dioxyde de silicium), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs et de pomme de terre modifié, oeuf entier liquide, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices, colorant naturel, arôme naturel, edta de calcium disodique)) • oignon • haricot noir • quinoa • coriandre.

Ingredients

Lettuce • chicken • mango • tomato • corn • chipotle mayonnaise (chipotle sauce (milk), powdered garlic and onion, modified corn starch, dehydrated garlic, lactic acid, phosphoric acid, mustard powder, xanthan gum, concentrated lemon juice, polysorbate 60, sorbic acid, citric acid, edta of calcium and disodium, silicon dioxide), mayonnaise light (water, canola oil, modified corn and potato starch, liquid whole egg, sugar, salt, vinegar, concentrate lemon juice, sorbic acid, spices, natural color, natural flavour, calcium disodium edta)) • onion • black beans • quinoa • coriander.

Allergènes

Lait, moutarde, oeuf, soya.

Allergens

Milk, mustard, eggs, soy

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1 salad (250 g) pour 1 salade (250 g)	
Calories 250	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / Saturés 1.5 g + Trans / Saturés 0 g	8 %
Cholesterol / Cholesterol 30 mg	10 %
Sodium 340 mg	14 %
Carbohydrates / Glucides 28 g	9 %
Fibre / Fibres 5 g	20 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	50 %
Vitamin C / Vitamine C	45 %
Calcium	4 %
Iron / Fer	0 %



Gourmet chèvre, figues et poulet

Chicken, fig and goat cheese salad

Ingredients

Poulet • vinaigrette balsamique (eau, huile de soya et d'olive, vinaigre balsamique et vin rouge, sirop de mat's, glucose-fructose, concentre de jus d'orange et mandarine, sel, sucre, ail deshydrate, gomme de xanthane, acide citrique, sorbate de potassium, saveur naturelle, epices, calcium disodium edta, dimethylpolysiloxane) • pomme • fromage de chevre (lait de chevre pasteurise, culture bacterienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium) • figue • laitue • epinard • roquette • graines de tournesol • noix grenoble • oignons frits (huile de palme, farine de ble, oignons, farine de soya, sel, dextrose, tbhq et acide citrique).

Ingredients

Chicken • balsamic vinaigrette (water, soybean and olive oils, balsamic and red wine vinegar, corn syrup, glucose-fructose, concentrated mandarin orange juice, salt, sugar, dried minced garlic, xanthan gum, citric acid, potassium sorbate, natural flavour, spices, calcium disodium edta, dimethylpolysiloxane) • apple • goat cheese (pasteurized goat's milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, potassium sorbate) • fig • lettuce • spinach • arugula • sunflower seed • walnuts • onions frits (pam oil, wheat flour, onions, soy flour, salt, dextrose, tbhq and citric acid).

Allergenes

Soya, lait, noix, ble, gluten, arachides, sesame.

Allergens

Soy, milk, nuts, wheat, gluten, peanuts, sesame

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1 salad (190 g) pour 1 salade (190 g)	
Calories 440	
Fat / Lipides 28 g	43 %
Saturated / Satures 4.5 g + Trans / Satures 0.1 g 23 %	
Cholesterol / Cholesterol 40 mg	13 %
Sodium 390 mg	16 %
Carbohydrates / Glucides 28 g	9 %
Fibre / Fibres 5 g 20 %	
Sugars / Sucres 15 g	
Protein / Proteines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	35 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium	10 %
Iron / Fer	0 %



Gourmet saumon fumé et roquette

Smoked Salmon and arugula salad

INGRÉDIENTS:

Vinaigrette miel et dijon (huile d'olive, vinaigre de riz (eau, riz), miel, moutarde de dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, métabisulfite de potassium (sulfites), acide citrique), épices, saumon fumé, bébés épinards, roquette, concombres, oignons rouges, câpres, aneth, zeste de citron.

INGREDIENTS:

Honey, dijon mustard (water, mustard seed, alcohol vinegar, salt, potassium metabisulphite (sulphites), citric acid), spices, salmon, rice vinaigrette (olive oil, rice vinegar Smoked, baby spinach, arugula, cucumbers, red onions, capers, dill, lemon peel.

ALLERGÈNES :

Moutarde, sulfites, poisson (saumon).

ALLERGENS:

Mustard, sulphites, fish (salmon).

Valeur nutritive pour 1 portion (253 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 360	
Lipides 27 g	42%
Saturés 3.5 g + trans / Trans 0 g	18%
Polyinsaturés 3 g	
Oméga 6 2.5 g	
Oméga 3 0.5 g	
Monoinsaturés 19 g	
Cholestérol 10 mg	3%
Sodium 960 mg	40%
Potassium 590 mg	17%
Glucides 17 g	6%
Fibres 3 g	12%
Sucres 10 g	
Protéines 13 g	
Vitamine A 530 ER	50%
Vitamine C 26 mg	45%
Calcium 144 mg	15%
Fer 3.2 mg	25%
Phosphore 140.5 mg	15%



Gourmet prosciutto et bocconcini

Prosciutto and Bocconcini salad

INGRÉDIENTS:

Mélange roquette, épinard vinaigrette balsamique (eau, vinaigre balsamique, huile de soja, huile de canola, sucre, ail séché, sel, colorant caramel, épices et fines herbes, gomme xanthane (épaississant), jus de figue concentré, sorbate de potassium (protège la qualité), moutarde, persil séché, edta de calcium disodique (protège la saveur)), bocconcini (lait pasteurisé, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne), cantaloup, prosciutto (porc, sel, épices), haricots verts, tomates raisin.

Ingredients :

Balsamic vinaigrette (water, balsamic vinegar, soybean oil, canola oil, sugar, dried garlic, salt, caramel color, spices and herbs, xanthan gum (thickener), concentrated fig juice, potassium sorbate Bocconcini (pasteurized milk, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme), cantaloupe, prosciutto (pork, salt, spices), green beans, dried parsley, Grape tomatoes.

ALLERGÈNES :

Moutarde, lait, sulfites.

ALLERGENS :

Mustard, milk, sulfite

Valeur nutritive pour 1 portion (316 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 520	
Lipides 42 g	65%
Saturés 9 g + trans / Trans 0.4 g	47%
Polyinsaturés 0.2 g	
Oméga 6 0.1 g	
Oméga 3 0.1 g	
Monoinsaturés 0 g	
Cholestérol 65 mg	22%
Sodium 1160 mg	48%
Potassium 440 mg	13%
Glucides 14 g	5%
Fibres 3 g	12%
Sucres 5 g	
Protéines 21 g	
Vitamine A 748 ER	70%
Vitamine C 40 mg	70%
Calcium 257 mg	25%
Fer 1.4 mg	10%
Phosphore 46.4 mg	4%



Gourmet canard confit et chèvre

Duck confit and goat cheese salad

INGRÉDIENTS:

Mélange roquette, épinard, balsamique (eau, sucre, vinaigre balsamique, huile de canola, fruits en purée (fraises, bleuets et framboises), huile de soja, concentrés de jus (de framboise, de citron, de raisin de carotte noire et de sureau), sel, fruits séchés (canneberges (canneberges, sucre, huile de tournesol) et bleuets (bleuets, maltotextrine de maïs, amidon de maïs, lécithine de tournesol)), légumes séchés (ail et oignon), arôme naturel, gomme xanthane, épices, acide citrique, effiloché de cuisse de canard confite (cuisse de canard, gras de canard, sel, épices), tomates raisin, raisins rouges, fromage de chèvre (lait de chèvre pasteurisé, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium), amandes.

INGREDIENTS:

Mixed spinach, arugula, balsamic (water, sugar, balsamic vinegar, canola oil, pureed fruit (strawberries, blueberries and raspberries), soybean oil, juice concentrates (raspberry, lemon, black carrot and Dried fruits (cranberries, sugar, sunflower oil) and blueberries (blueberries, corn maltotextrin, corn starch, sunflower lecithin)), dried vegetables (garlic and onion), natural flavor, gum Xanthane, spices, citric acid, frayed duck leg of duck confit (duck leg, duck fat, salt, spices), grape tomatoes, red grapes, goat cheese (pasteurized goat milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, Potassium sorbate), almonds.

ALLERGÈNES :

Lait, sulfites, noix (amandes).

ALLERGENS:

Milk, sulphites, walnuts (almonds).

Valeur nutritive pour 1 portion (291 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 350	
Lipides 21 g	32%
Saturés 9 g + trans / Trans 0.1 g	46%
Polyinsaturés 7 g	
Oméga 6 1 g	
Oméga 3 0.1 g	
Monoinsaturés 14 g	
Cholestérol 75 mg	25%
Sodium 260 mg	11%
Potassium 500 mg	14%
Glucides 19 g	6%
Fibres 3 g	12%
Sucres 8 g	
Protéines 21 g	
Vitamine A 634 ER	60%
Vitamine C 28 mg	45%
Calcium 321 mg	30%
Fer 1.7 mg	10%
Phosphore 290.6 mg	25%



Gourmet tomates et bocconcini

Tomato and Bocconcini salad

INGRÉDIENTS:

Bocconcini (lait pasteurisé, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne), vinaigrette balsamique (eau, vinaigre balsamique, huile de soja, huile de canola, sucre, ail séché, sel, colorant caramel, épices et fines herbes, gomme xanthane (épaississant), jus de figue concentré, sorbate de potassium (protège la qualité), moutarde, persil séché, edta de calcium disodique (protège la saveur)), rotinis, tomates raisin, poivrons jaunes, bébés épinards, roquette, graines de tournesol, basilic frais.

INGREDIENTS:

Balsamic vinaigrette, balsamic vinegar, soybean oil, canola oil, sugar, dried garlic, salt, caramel color, spices and herbs, xanthan gum (Bocconcini (pasteurized milk, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme) Thickener), concentrated fig juice, potassium sorbate (protects quality), mustard, dried parsley, disodium calcium edta (protects flavor), rotinis, grape tomatoes, yellow peppers, spinach babies, arugula, sunflower seeds, fresh basilic.

ALLERGÈNES :

Lait, soja, moutarde, noix (graines de tournesol), sulfites.

ALLERGENS:

Milk, soya, mustard, nuts (sunflower seeds), sulphites.

Valeur nutritive pour 1 portion (249 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 420	
Lipides 33 g	51%
Saturés 10 g + trans / Trans 0.4 g	52%
Polyinsaturés 4 g	
Oméga 6 4 g	
Oméga 3 0.1 g	
Monoinsaturés 1 g	
Cholestérol 30 mg	10%
Sodium 460 mg	19%
Potassium 380 mg	11%
Glucides 14 g	5%
Fibres 3 g	12%
Sucres 7 g	
Protéines 16 g	
Vitamine A 388 ER	40%
Vitamine C 67 mg	110%
Calcium 294 mg	25%
Fer 2 mg	15%
Phosphore 154.6 mg	15%



Oeufs, jambon et cheddar

Egg, ham and cheddar salad

INGRÉDIENTS:

Vinaigrette ranch (huile de canola, babeurre (substances laitières, sel, culture bactérienne), eau, jaunes d'oeufs, vinaigre, sucre, sel, jus d'ail, babeurre séché, gomme xanthane (épaississant), acide phosphorique (rehausse l'acidité), arômes naturels, épices, extrait de levure (rehausseur d'arôme naturel), persil séché, concentré de jus de citron, silice), oeuf, eau, acide Citrique, benzoate de sodium, laituer romaine, tomates raisin, jambon (porc, eau, sel, extraits secs de glucose et/ou sucre et/ou dextrose, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, diacétate de sodium, érythorbate de sodium, bicarbonate de sodium, nitrite de sodium, saveur de fumée, fumée), fromage cheddar (fromage (lait, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, présure et/ou pepsine et/ou enzyme microbienne, lipase), substances laitières modifiées (lait), eau, citrate de sodium et/ou phosphate de sodium, sel, sorbate de potassium, acide citrique, carboxyméthyl cellulose, colorant, lécithine (soya)), céleri, Bacon (porc, eau, sel, sucre, érythorbate de sodium, phosphate de sodium, nitrite de sodium épices, saveur d'érable, fumée), échalotes, persil frais.

INGREDIENTS:

Ranch vinaigrette (canola oil, buttermilk (milk ingredients, salt, bacterial culture), water, egg yolks, vinegar, sugar, salt, garlic juice, dried buttermilk, thickener), phosphoric acid, Citric acid, citric acid, citric acid, citric acid, citric acid, citrus fruit juice), natural flavors, spices, yeast extract (natural flavor enhancer), dried parsley, lemon juice concentrate, Ham (pork, water, salt, dry extracts of glucose and / or sugar and / or dextrose, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, sodium diacetate, sodium erythorbate, sodium bicarbonate, sodium nitrite, smoke flavor, Milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, calcium chloride, rennet and / or pepsin and / or microbial enzyme, lipase), modified milk (dairy) Sodium citrate and / or sodium phosphate, salt, potassium sorbate Celery, bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, sodium nitrite spices, maple flavor, smoke), shallot, carrots, Fresh parsley.

ALLERGÈNES :

Lait, sulfites, oeufs, soja.

ALLERGENS:

Milk, sulphites, eggs, soy

Valeur nutritive pour 1 portion (252 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 530	
Lipides 46 g	71%
Saturés 12 g + trans / Trans 0.3 g	62%
Polyinsaturés 10 g	
Oméga 6 9 g	
Oméga 3 0.5 g	
Monoinsaturés 11 g	
Cholestérol 230 mg	78%
Sodium 1310 mg	54%
Potassium 450 mg	13%
Glucides 8 g	3%
Fibres 2 g	8%
Sucres 4 g	
Protéines 21 g	
Vitamine A 388 ER	40%
Vitamine C 16 mg	25%
Calcium 253 mg	25%
Fer 1.8 mg	15%
Phosphore 337.9 mg	30%



Bol santé au poulet

Chicken power bowl

Ingrédients

Quinoa, Mélange de légumes (champignon, zucchini, aubergine, poivron jaune, huile d'olive vierge, pâte de piment rouge sambal oelek (sulfites), graines de cumin, graines de fenouil), Poulet, tomate cerise, roquette, chou frisé, Sauce Chipotle (eau, huile de soya, cassonade, pâte de tomate, sucre, vinaigre blanc, purée de piment, piment ancho chili, sel, jaune d'oeuf liquide, épices, substances laitières modifiées, poudre de moutarde, gomme de xanthane, jus de citron concentré, polysorbate 60, acide citrique, EDTA de calcium disodique et EDTA disodique, dioxyde de silicium), houmous (pois chiches, eau, tahini (lait, sésame), huile de canola, jus de citron concentré, sel de mer, vinaigre, ail), Tapenade d'olive (olives, huile végétale, légumes, piments jalapenos, ail déshydraté, persil et oignon, épices, eau, sel, vinaigre, acide citrique, acide lactique, acide ascorbique, sorbate de potassium, benzoate de sodium, gluconate de fer, sulfites), vinaigre de vin rouge, huile d'olive vierge.

Ingredients

Quinoa, Vegetable mix (mushroom, zucchini, eggplant, yellow pepper, virgin olive oil, red sambal oelek chili paste (sulphites), cumin seeds, fennel seeds), Chicken, cherry tomato, aragula, kale, Chipotle Sauce (water, soya oil, brown sugar, tomato paste, sugar, vinegar, chilli pepper, ancho chile, salt, liquid egg yolk, spices, modified milk ingredients, mustard powder, xanthan gum, concentrated lemon juice, polysorbate 60, citric acid, calcium disodium EDTA and disodium EDTA, silicon dioxide), hummus (chickpeas, water, tahini (sesame), canola oil, concentrated lemon juice, sea salt, vinegar, garlic), Olive tapenade (olives, vegetable oil, vegetables, jalapeno chili, deshydrated garlic, parsley and onions, spices, water, salt, vinegar, citric acid, lactic acid, ascorbic acid, potassium sorbate, sodium benzoate, ferrous gluconate, sulphites), red wine vinegar, virgin olive oil.

Allergènes

Sésame, lait, moutarde, soya, sulfites, oeuf.

Allergens

Sesame, milk, mustard, soy, sulphites, egg.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 510	
Lipides / Fat 31 g	48 %
Saturés / Saturated 4.5 g Trans + 0 g	22 %
Cholestérol / Cholesterol 40 mg	13 %
Sodium 400 mg	17 %
Glucides / Carbohydrates 37 g	12 %
Fibres / Fibre 6 g	24 %
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 24 g	
Vitamine A / Vitamin A	60 %
Vitamine C / Vitamin C	130 %
Calcium	15 %
Fer / Iron	30 %



Bol Santé Végétarien

Vegetarian Power Bowl

Ingrédients

Oeuf cuit dur (oeuf, eau, acide citrique, benzoate de sodium), concombre, tomate cerise, roquette, chou frisé, Olive Kalamata (olives, eau, sel, vinaigre, huile d'olive), Lentilles (lentilles, eau, sel, chlorure de calcium, EDTA disodique, acide citrique), Haricots noirs (haricots noirs, eau, sel), Huile d'olive, Graines de citrouille, Graines de tournesol, Moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique), Vinaigre de riz, vinaigre de vin rouge, poivre noir, sel.

Ingredients

Hard cooked egg (egg, water, citric acid, sodium benzoate), cucumber, cherry tomato, aragula, kale, Kalamata olive (olives, water, salt, vinegar, olive oil), Lentils (lentils, water, salt, calcium chloride, disodium EDTA, citric acid), Black beans (black beans, water, salt), Olive oil, Pumpkin seeds, Sunflower seeds, Dijon Mustard (water, mustard seeds, vinegar, salt, citric acid), Rice vinegar, red wine vinegar, black pepper, salt.

Allergènes

Sésame, moutarde, oeuf, arachides.

Allergens

Sesame, mustard, egg, peanuts.

Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 590	
Lipides / Fat 47 g	72 %
Saturés / Saturated 7 g Trans + 0 g	35 %
Cholestérol / Cholesterol 180 mg	60 %
Sodium 1020 mg	42 %
Glucides / Carbohydrates 25 g	8 %
Fibres / Fibre 5 g	20 %
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 18 g	
Vitamine A / Vitamin A	60 %
Vitamine C / Vitamin C	90 %
Calcium	15 %
Fer / Iron	50 %

