

# Les sandwiches

# Sandwiches



# Pain tranché à la salade de thon

## Tuna, Capers and Lemon Zest on Sliced Bread

### INGRÉDIENT

Préparation au thon (Thon, céleri, câpres, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), poudre d'oignon, sel, poivre noir, zeste de citron), pain tranché multigrain (farine de blé entier intégrale, eau, mélange de grains entier [graines de lin, farine de seigle, graines de tournesol, flocons d'avoine, flocons de blé malté, millet, flocons de triticales, graines de sésame, semoule de maïs, farine de riz brun, farine de sarrasin, gruau d'orge], sucre, levure\*, protéine de blé\*, avoine, mélasse, extrait d'eau de raisins secs, sel, huile végétale (canola ou soya), amidon de blé de culture, vinaigre, lécithine de soya), laitue.

### INGREDIENT

Tuna Preparation (tuna, celery, capers, light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, modified potato starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, concentrated lemon juice, sorbic acid, spices (Mustard), dye, essences, disodium calcium EDTA), onion powder, salt, black pepper, lemon peel), multigrain sliced bread (integral whole wheat flour, water, whole grain mixture [flaxseed, Rye flour, sunflower seeds, oat flakes, malted wheat flakes, millet, triticale flakes, sesame seeds, corn meal, brown rice flour, buckwheat flour, barley grits], sugar, yeast \*, Wheat protein \*, oats, molasses, raisin water extract, salt, vegetable oil (canola or soybean), cultured wheat starch, vinegar, soy lecithin), lettuce.

### ALLERGÈNES:

Poisson(thon), œuf, moutarde, sulfites, blé, gluten, seigle, avoine, triticales, orge, sésame, soya.

### ALLERGENS:

Fish (tuna), egg, mustard, sulphites, wheat, gluten, rye, oats, triticale, barley, sesame, soy.

Valeur nutritive pour 1 sandwich (205 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 420	
Lipides 15 g	23%
Saturés 2 g + trans / Trans 0 g	10%
Polyinsaturés 3.5 g	
Oméga 6 0.1 g	
Oméga 3 1 g	
Monoinsaturés 6 g	
Cholestérol 25 mg	8%
Sodium 700 mg	29%
Potassium 220 mg	6%
Glucides 46 g	15%
Fibres 8 g	32%
Sucres 7 g	
Protéines 24 g	
Vitamine A 466 ER	45%
Vitamine C 3 mg	6%
Calcium 94 mg	8%
Fer 3.2 mg	25%
Phosphore 161.8 mg	15%



# Pain tranché à la salade de poulet

## Chicken and Herbes de Provence on Sliced Bread

### INGRÉDIENTS

Préparation salade de poulet (Poulet en lanières, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), céleri, concentré herbes de provence, poudre d'oignon, poudre d'ail), pain tranché multigrain (farine de blé entier intégrale, eau, mélange de grains entier [graines de lin, farine de seigle, graines de tournesol, flocons d'avoine, flocons de blé malté, millet, flocons de triticales, graines de sésame, semoule de maïs, farine de riz brun, farine de sarrasin, gruau d'orge], sucre, levure\*, protéine de blé\*, avoine, mélasse, extrait d'eau de raisins secs, sel, huile végétale (canola ou soya), amidon de blé de culture, vinaigre, lécithine de soya), laitue.

### INGREDIENTS

Chicken salad (Chicken in strips, light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, modified potato starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, concentrated lemon juice, sorbic acid, spices Mustard), dye, essences, disodium calcium EDTA), celery, concentrate herbs of provence, onion powder, garlic powder), multigrain sliced bread (integral whole wheat flour, water, whole grain mixture Flax, rye flour, sunflower seeds, oat flakes, malted wheat flakes, millet, triticales flakes, sesame seeds, corn meal, brown rice flour, buckwheat flour, barley grits], sugar, Yeast \*, wheat protein \*, oats, molasses, raisin water extract, salt, vegetable oil (canola or soy), cultivated wheat starch, vinegar, soy lecithin), lettuce.

### ALLERGÈNES:

Œufs, blé, gluten, seigle, avoine, triticales, orge, sésame, soya, sulfites, moutarde.

### ALLERGENS:

Eggs, Wheat, Gluten, Rye, Oats, Triticales, Barley, Sesame, Soy, Sulphites, Mustard

Valeur nutritive pour 1 sandwich (225 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 450	
Lipides 14 g	22%
Saturés 2 g + trans / Trans 0.1 g	11%
Polyinsaturés 2.5 g	
Oméga 6 0 g	
Oméga 3 0 g	
Monoinsaturés 5 g	
Cholestérol 65 mg	22%
Sodium 740 mg	31%
Potassium 200 mg	6%
Glucides 47 g	16%
Fibres 8 g	32%
Sucres 7 g	
Protéines 34 g	
Vitamine A 70 ER	6%
Vitamine C 3 mg	6%
Calcium 95 mg	8%
Fer 3.3 mg	25%
Phosphore 9.5 mg	0%



# Pain tranché aux œufs et dijonnaise

## Eggs Dijonnaise on Sliced Bread

### INGRÉDIENTS:

Préparation aux oeufs (oeufs, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), céleri, moutarde de dijon (eau, grains de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique, acide tartrique, épices), poudre d'oignon, poudre d'ail, sel, poivre), pain tranché multigrain (farine de blé entier intégrale, eau, mélange de grains entier [graines de lin, farine de seigle, graines de tournesol, flocons d'avoine, flocons de blé malté, millet, flocons de triticale, graines de sésame, semoule de maïs, farine de riz brun, farine de sarrasin, gruau d'orge], sucre, levure\*, protéine de blé\*, avoine, mélasse, extrait d'eau de raisins secs, sel, huile végétale (canola ou soya), amidon de blé de culture, vinaigre, lécithine de soya).

### INGREDIENTS:

Egg preparations (eggs, light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, modified potato starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, concentrated lemon juice, sorbic acid, Celery, dijon mustard (water, mustard seeds, vinegar, salt, citric acid, tartaric acid, spices), onion powder, garlic powder, salt, pepper) Wholegrain sliced bread, whole grain wheat flour, water, wholegrain mixture (flax seeds, rye flour, sunflower seeds, oat flakes, malted wheat flakes, millet, triticale flakes, sesame seeds, semolina Corn, brown rice flour, buckwheat flour, barley grits], sugar, yeast \*, wheat protein \*, oats, molasses, raisin water extract, salt, vegetable oil (canola or soy) Cultured wheat starch, vinegar, soy lecithin).

### ALLERGÈNES:

Œufs, blé, gluten, seigle, avoine, triticale, orge, sésame, soya, sulfites, moutarde.

### ALLERGENS:

Eggs, Wheat, Gluten, Rye, Oats, Triticale, Barley, Sesame, Soy, Sulphites, Mustard.

Valeur nutritive pour 1 sandwich (205 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 430	
Lipides 19 g	29%
Saturés 3.5 g + trans / Trans 0.1 g	18%
Polyinsaturés 1.5 g	
Oméga 6 1 g	
Oméga 3 0.1 g	
Monoinsaturés 3.5 g	
Cholestérol 310 mg	103%
Sodium 690 mg	29%
Potassium 130 mg	4%
Glucides 45 g	15%
Fibres 7 g	28%
Sucres 7 g	
Protéines 20 g	
Vitamine A 123 ER	10%
Vitamine C 1 mg	2%
Calcium 126 mg	10%
Fer 3.4 mg	25%
Phosphore 113.9 mg	10%



# Pain tranché jambon, provolone et dijonnaise

## Ham, Provolone and Dijonnaise on Sliced Bread

### INGRÉDIENTS:

Pain tranché multigrain (farine de blé entier intégrale, eau, mélange de grains entier [graines de lin, farine de seigle, graines de tournesol, flocons d'avoine, flocons de blé malté, millet, flocons de triticale, graines de sésame, semoule de maïs, farine de riz brun, farine de sarrasin, gruau d'orge], sucre, levure\*, protéine de blé\*, avoine, mélasse, extrait d'eau de raisins secs, sel, huile végétale (canola ou soya), amidon de blé de culture, vinaigre, lécithine de soya), jambon (porc, eau, sel, extraits secs de glucose et/ou sucre et/ou dextrose, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, diacétate de sodium, érythorbate de sodium, bicarbonate de sodium, nitrite de sodium, saveur de fumée, fumée), dijonnaise (mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), moutarde dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, métabisulfite de potassium (sulfites), acide citrique)), provolone (lait pasteurisé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, lipase), laitue frisée verte.

### INGREDIENTS :

Multigrain sliced bread (integral whole wheat flour, water, whole grain mixture [flax seeds, rye flour, sunflower seeds, oat flakes, malted wheat flakes, millet, triticale flakes, sesame seeds, semolina Corn, brown rice flour, buckwheat flour, barley grits], sugar, yeast \*, wheat protein \*, oats, molasses, raisin water extract, salt, vegetable oil (canola or soy) Cultured wheat starch, vinegar, soya lecithin), ham (pork, water, salt, glucose and / or sugar and / or dextrose dry extract, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, sodium diacetate, erythorbate of Sodium, sodium bicarbonate, sodium nitrite, smoke flavor, smoke), Dijon (light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, modified potato starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, Concentrated lemon juice, sorbic acid, spices (mustard), coloring, essences, calcium EDTA Mustard seed, alcohol vinegar, salt, potassium metabisulphite (sulphites), citric acid)), provolone (pasteurized milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, Enzyme microbial, lipase), green leaf lettuce.

### ALLERGÈNES:

Œufs, blé, gluten, seigle, avoine, triticale, orge, sésame, soya, sulfites, moutarde, lait.

### ALLERGENS:

Eggs, Wheat, Gluten, Rye, Oats, Triticale, Barley, Sesame, Soy, Sulphites, Mustard, Milk.

Valeur nutritive pour 1 sandwich (179 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 380	
Lipides 11 g	17%
Saturés 4.5 g + trans / Trans 0 g	23%
Polyinsaturés 0.2 g	
Oméga 6 0.1 g	
Oméga 3 0.1 g	
Monoinsaturés 1.5 g	
Cholestérol 35 mg	12%
Sodium 1100 mg	46%
Potassium 50 mg	1%
Glucides 46 g	15%
Fibres 8 g	32%
Sucres 8 g	
Protéines 23 g	
Vitamine A 131 ER	15%
Vitamine C 2 mg	4%
Calcium 256 mg	25%
Fer 2.9 mg	20%
Phosphore 112 mg	10%



# Ciabatta Dinde Bruschetta

## Turkey Bruschetta Ciabatta

### INGRÉDIENTS

Ciabatta multigrains (farine (blé), farine complète (blé), eau, lin, semoule de maïs, orge perle, seigle, triticales, flocons d'avoine, riz brun, graines de sésame, sarrasin, millet, blé dur ambre, sel, levure et malt), poitrine de dindon cuite (poitrine de dindon; eau, extraits secs de glucose, sel, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, carraghenine, diacetate de sodium, épices, saveur de fumée, nitrite de sodium, fumée), bruschetta (tomates, huile de canola, oignon, eau, jus de citron, épices, sel, vinaigre, gomme xanthane, pâte de basilic, EDTA de calcium disodique, erythorbate de sodium, benzoate de sodium, sorbate de potassium), pesto (huile de canola, persil, ail, basilic, fromage parmesan, eau, sel, acide citrique, sorbate de potassium), fromage mozzarella (lait partiellement écrémé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure, de calcium, enzyme microbien), épinards.

### INGREDIENTS

Multigrain ciabatta (flour (wheat), wholemeal flour (wheat), water, linen, corn meal, pearl barley, rye, triticales, oats, brown rice, sesame seeds, buckwheat, millet, wheat hard amber, salt, yeast and malt), Cooked turkey breast (turkey breast, water, glucose solids, salt, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, carrageenan, sodium diacetate, spices, smoke flavor, sodium nitrite, smoke), Bruschetta (tomatoes, canola oil, onion, water, lemon juice, spices, salt, vinegar, xanthan gum, basil paste, disodium calcium EDTA, sodium erythorbate, sodium benzoate, potassium sorbate), Pesto (canola oil, parsley, garlic, basil, parmesan cheese, water, salt, citric acid, potassium sorbate), Cheese mozzarella (partially skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme), spinach.

ALLERGENES : Blé, gluten, lait, œuf, soya, moutarde, graines de sésame.

ALLERGENS: Wheat, gluten, milk, egg, soy, mustard, sesame seeds.

Valeur nutritive	
Pour 1 unité (195 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 410	
Lipides 14 g	22%
Satures 4,5 g + Trans / Trans 0 g	23%
Polyinsaturés 0,4 g	
Omega 6 0,3 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 1,5 g	
Cholestérol 50 mg	17%
Sodium 800 mg	33%
Potassium 150 mg	4%
Glucides 50 g	17%
Fibres 5 g	20%
Sucres 1 g	
Protéines 22 g	
Vitamine A 147 ER	15%
Vitamine C 8 mg	15%
Calcium 141 mg	15%
Fer 4,1 mg	30%
Phosphore 152 mg	15%



# Ciabatta Dinde BLT

## Turkey BLT Ciabatta

### INGRÉDIENTS

Ciabatta nature (farine (blé), eau, sel, levure, malt), dinde fumée (poitrine de dindon; eau, extraits secs de glucose, sel, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, carraghenine, diacetate de sodium, épices, saveur de fumée, nitrite de sodium, fumée), bacon (porc, eau, sel, sucre, erythorbate de sodium, phosphate de sodium, nitrite de sodium épices, saveur d'érable, fumée), tomate, épinards, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, metabisulfite de potassium (sulfites), acide citrique).

### INGREDIENTS

Ciabatta nature (flour (wheat), water, salt, yeast, malt), Cooked turkey breast (turkey breast, water, glucose solids, salt, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, carrageenan, sodium diacetate, spices, smoke flavor, sodium nitrite, smoke), bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, sodium nitrite spices, maple flavor, smoke), tomato, spinach, light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, disodium calcium EDTA), Dijon mustard (water, mustard seeds, alcohol vinegar, salt, potassium metabisulfite (sulphites), citric acid).

### ALLERGENES

Blé, gluten, œufs, moutarde, sulfites.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, egg, mustard, sulphites

Valeur nutritive pour 1 ciabatta (209 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 420	
Lipides 15 g	23%
Satures 4 g + Trans / Trans 0 g	20%
Polyinsaturés 1,5 g	
Omega 6 0,3 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 2 g	
Cholestérol 80 mg	27%
Sodium 990 mg	41%
Potassium 220 mg	6%
Glucides 41 g	14%
Fibres 2 g	8%
Sucres 1 g	
Protéines 31 g	
Vitamine A 110 ER	10%
Vitamine C 5 mg	8%
Calcium 44 mg	4%
Fer 2 mg	15%
Phosphore 102,8 mg	10%



# Ciabatta Jambon Brie

## Ham and Brie Ciabatta

### INGRÉDIENTS

Ciabatta nature (farine (blé), eau, sel, levure, malt), jambon (porc, eau, sel, extraits secs de glucose et/ou sucre et/ou dextrose, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, diacetate de sodium, erythorbate de sodium, bicarbonate de sodium, nitrite de sodium, saveur de fumée, fumée), fromage brie (lait pasteurise, substances laitières modifiées (lait), crème (lait), culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, P. Candidum, colorant), pesto (huile de canola, persil, ail, basilic, fromage parmesan, eau, sel, acide citrique, sorbate de potassium), épinards.

### INGREDIENTS

Ciabatta nature (flour (wheat), water, salt, yeast, malt), Ham (pork, water, salt, dry extracts of glucose and / or sugar and / or dextrose, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, sodium diacetate, sodium erythorbate, sodium bicarbonate, sodium nitrite, smoke flavor, smoke), Brie cheese (pasteurized milk, modified milk ingredients (milk), cream (milk), bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme, P. Candidum, dye), Pesto (canola oil, parsley, garlic, basil, parmesan cheese, water, salt, citric acid, potassium sorbate), spinach.

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf, moutarde, soya.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, egg, mustard, soy.

Valeur nutritive pour 1 sandwich (185 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 390	
Lipides 11 g	17%
Satures 4 g + Trans / Trans 0,1 g	11 0/,, 21%
Polyinsaturés 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholestérol 40 mg	13%
Sodium 1330 mg	55%
Potassium 55 mg	2%
Glucides 54 g	18%
Fibres 2 g	8%
Sucres 1 g	
Protéines 19 g	
Vitamine A 137 ER	15%
Vitamine C 3 mg	4%
Calcium 81 mg	8%
Fer 4,2 mg	30%
Phosphore 4,9 mg	0%





# Ciabatta Poulet Chipotle

## Chipotle Chicken Ciabatta

### INGRÉDIENTS

Ciabatta nature (farine (blé), eau, sel, levure, malt), lanières de poulet (poitrine de poulet, eau, extraits secs de sirop de maïs, sel, essence, phosphate de sodium, épices), tomates, sauce chipotle (eau, huile de soya, cassonade, pate tomate, sucre, vinaigre, purée ancho chili (piment ancho chili, sel, acide citrique), sel, jaunes d'œufs liquides, épices, substances lactiques modifiées (lait), fécule de maïs modifiée, acide lactique, acide phosphorique, moutarde en poudre, jus de citron concentré, gomme xanthane, polysorbate 60, sorbate de potassium, dioxyde de silicium, polysorbate 80, calcium disodique, EDTA, acide citrique), fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbien), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), épinards.

### INGREDIENTS

Ciabatta nature (flour (wheat), water, salt, yeast, malt), Chicken breasts (chicken breast, water, corn syrup solids, salt, gasoline, sodium phosphate, spices), tomatoes, Chipotle sauce (water, soybean oil, brown sugar, tomato paste, sugar, vinegar, ancho chili puree (chili ancho chili, salt, citric acid)), Salt, liquid egg yolks, spices, modified milk ingredients (milk), modified cornstarch, lactic acid, phosphoric acid, mustard powder, concentrated lemon juice, xanthan gum, polysorbate 60, potassium sorbate, silicon dioxide, Polysorbate 80, disodium calcium, EDTA, citric acid), Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, disodium calcium EDTA), spinach.

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf, soya, moutarde

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, egg, soy, mustard

Valeur nutritive pour 1 sandwich (229 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 440	
Lipides 13 g	20%
Satures 5 g + Trans / Trans 0,2 g	26%
Polyinsaturés 0,1 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsaturés 0 g	
Cholestérol 65 mg	22%
Sodium 1170 mg	49%
Potassium 105 mg	3%
Glucides 53 g	18%
Fibres 2 g	8%
Sucres 1 g	
Protéines 27 g	
Vitamine A 161 ER	15%
Vitamine C 8 mg	15%
Calcium 147 mg	15%
Fer 4 mg	30%
Phosphore 9,7 mg	0%



# Ciabatta Poulet et fromage de chèvre

## Chicken and goat cheese Ciabatta

### INGRÉDIENTS

Ciabatta nature (farine (blé), eau, sel, levure, malt), lanières de poulet (poitrine de poulet, eau, extraits secs de sirop de maïs, sel, essence, phosphate de sodium, épices), fromage de chèvre (lait de chèvre pasteurisé, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium), pesto aux tomates séchées (huile de canola, tomates séchées, ail, épices, fromage romano (lait), eau, sel, acide citrique, sorbate de potassium, sulfites), assaisonnement italien (huile de tournesol, épices, sel, sucre, huile de colza), tomates séchées (tomates séchées au soleil, huile canola, eau, vinaigre, sel, câpres, épices), épinards.

### INGREDIENTS

Ciabatta nature (flour (wheat), water, salt, yeast, malt), Chicken breasts (chicken breast, water, corn syrup solids, salt, gasoline, sodium phosphate, spices), Goat cheese (pasteurized goat milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, potassium sorbate), Pesto with dried tomatoes (canola oil, dried tomatoes, garlic, spices, romano cheese (milk), water, salt, citric acid, potassium sorbate, sulphites), Italian seasoning (sunflower oil, spices, salt, sugar, rapeseed oil), dried tomatoes (sun-dried tomatoes, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices), spinach.

Valeur nutritive pour 1 sandwich (215 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 450	
Lipides 14 g	22%
Satures 4,5 g + Trans / Trans 0,3 g	24%
Polyinsaturés 0 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsaturés 0 g	
Cholestérol 65 mg	22%
Sodium 1320 mg	55%
Potassium 55 mg	2%
Glucides 54 g	18%
Fibres 3 g	12%
Sucres 3 g	
Protéines 28 g	
Vitamine A 137 ER	15%
Vitamine C 8 mg	15%
Calcium 67 mg	6%
Fer 4,5 mg	30%
Phosphore 4,9 mg	0%

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf, moutarde, sulfites.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, eggs, mustard, sulphites



# Ciabatta prosciutto et bocconcini

## Prosciutto and bocconcini ciabatta

### INGRÉDIENTS

Ciabatta nature (farine (blé), eau, sel, levure, malt), prosciutto (porc, sel, épices), poivrons rouges, bocconcini (lait pasteurisé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), tapenade aux olives (olives vertes, mélange de légumes (chou-fleur, carotte, concombre, céleri, poivron), huile de canola, huile d'olive extra vierge, eau, vinaigre, sel, épices, chlorure de calcium, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium, gluconate ferreux), tomates séchées (tomates séchées au soleil, huile de canola, eau, vinaigre, sel, câpres, épices, sulfites).

### INGREDIENTS

Ciabatta nature (flour (wheat), water, salt, yeast, malt), Red peppers, bocconcini (pasteurized milk, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), Olive tapenade (green olives, vegetable mixture (cauliflower, carrot, cucumber, celery, pepper), Canola oil, extra virgin olive oil, water, vinegar, salt, spices, calcium chloride, citric acid, sodium benzoate, potassium sorbate, ferrous gluconate), dried tomatoes (sun-dried tomatoes, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices), spinach.

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, sulfites.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, sulphites.

Valeur nutritive pour 1 ciabatta (180 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 350	
Lipides 10 g	15%
Satures 4,5 g + Trans / Trans 0,1 g	23%
Polyinsaturés 0,1 g	
Omega 6 0,1 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsaturés 0,1 g	
Cholestérol 35 mg	12%
Sodium 1160 mg	48%
Potassium 380 mg	11%
Glucides 44 g	15%
Fibres 3 g	12%
Sucres 5 g	
Protéines 21 g	
Vitamine A 122 ER	10%
Vitamine C 42 mg	70%
Calcium 102 mg	10%
Fer 1,7 mg	10%
Phosphore 40,8 mg	4%



# Fondant dinde suisse

## Swiss Turkey fondant

### INGRÉDIENTS

Pain plat (farine (blé), eau, huile de soya, levure, lactosérum (lait), sel, sucre, gomme de guar, stearoyl -2-lactylate de sodium, dextrose, amylase, protéase, gluten de blé, levure chimique, calcium propionate), mayonnaise aux tomates séchées (mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), pesto aux tomates séchées (huile de canola, tomates séchées, ail, épices, fromage romano (lait), eau, sel, acide citrique, sorbate de potassium, sulfites)), dinde fumée (poitrine de dindon; eau, extraits secs de glucose, sel, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, carraghénine, diacétate de sodium, épices, saveur de fumée, nitrite de sodium, fumée), fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne).

Valeur nutritive Pour 1 unité (75 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 270	
Lipides 21 g	32%
Satures 7 g + Trans / Trans 0 g	35%
Polyinsaturés 7 g	
Omega 6 6 g	
Omega 3 1 g	
Monoinsaturés 5 g	
Cholesterol 65 mg	22%
Sodium 160 mg	7%
Potassium 105 mg	3%
Glucides 2 g	1%
Fibres 0 g	0%
Sucres 0 g	
Protéines 17 g	
Vitamine A 80 ER	8%
Vitamine C 0 mg	0%
Calcium 246 mg	20%
Fer 0,7 mg	6%
Phosphore 236,4 mg	20%

### INGREDIENTS

Flat bread (flour (wheat), water, soybean oil, yeast, whey (milk), salt, sugar, guar gum, sodium stearoyl-2-lactylate, dextrose, amylase, protease, wheat gluten, baking powder, Calcium propionate), sundried tomatoes mayonnaise (light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, disodium calcium EDTA), Pesto with dried tomatoes (canola oil, dried tomatoes, garlic, spices, romano cheese (milk), water, salt, citric acid, potassium sorbate, sulphites), Cooked turkey breast (turkey breast, water, glucose solids, salt, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, carrageenan, sodium diacetate, spices, smoke flavor, sodium nitrite, smoke), Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), butter (milk).

### ALLERGENES

Gluten, blé, lait.

### ALLERGENS

Gluten, blé, lait.



# Panini Végétarien sur pain aux Betteraves

## Vegetarian Panini Beet Panini

### Ingrédients

Panini aux betteraves (Farine blanche non-blanchie, jus de betteraves, sel de mer, levure), Végé-pâté (Eau glacée, Tofu, soyeux, ferme, champignon, Oignon, Grains céréaliers, avoine, carotte, Levure alimentaire RedStar, Sauce soya (sésame, soya), Graines, tournesol, farine, partiellement dégraissées, Noix, beurre d'amandes, nature, jus de citron, Graines de chia, Épices, basilic, déshydraté, Ail, cru, sel, poivre noir), Mélange de légumes (champignon, zucchini, Aubergine, poivron jaune, huile d'olive vierge, pâte de piment rouge sambal olek (sésame, sulfites), cumin, graines de fenouil), Mélange pesto, Sambal Olek (Pesto (lait, sésame, ail, sel), pâte de piment rouge sambal olek (piment, sel, vinaigre distillé, sorbate de potassium, bisulfite de sodium, gomme de xanthane, sucre, ail)), Coriandre.

### Ingredients

Beets panini (Unbleached white flour, beet juice, sea salt, yeast), Vegetable pâté (Frozen water, Tofu, silken, firm, mushroom, Onion, Grains, oats, carrot, Levure alimentaire RedStar, Soy sauce (sesame, soy), Seeds, sunflower seed flour, partially defatted, Nuts, almond butter, plain, lemon juice, Chia seeds, Spices, basil, dried, Garlic, raw, salt, black pepper), Vegetable mix (mushroom, zucchini, Eggplant, yellow pepper, virgin olive oil, red sambal olek chili paste (sesame, sulphites), cumin, fennel seeds), Pesto, Sambal Olek Mix (Pesto (milk, sesame, sulphites), garlic, salt), red sambal olek chili paste (chili, salt, distilled vinegar, potassium sorbate, sodium bisulfite, xanthan gum, sugar, garlic)), Coriander.

### Allergènes

Lait, sésame, sulfites, noix, soya, blé, gluten.

### Allergens

Milk, sesame, sulphites, nuts, soy, wheat, gluten.

Valeur nutritive par portion	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 430	
Lipides / Fat 16 g	25 %
Saturés / Saturated 1.5 g Trans + 0 g	8 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	0 %
Sodium 920 mg	38 %
Glucides / Carbohydrates 61 g	20 %
Fibres / Fibre 6 g	24 %
Sucres / Sugars 7 g	
Protéines / Protein 14 g	
Vitamine A / Vitamin A	8 %
Vitamine C / Vitamin C	30 %
Calcium	6 %
Fer / Iron	35 %



# Panini Thon Méditerranéen

## Tuna Mediterranean Panini

### Ingrédients

Mélange de thon carotte (Thon, chair pale, conserve, dans l'eau, égoutté, salé (sésame, poisson), Tapenade d'olive (sésame), carotte), Panini aux carottes (Farine blanche non blanchie, jus de carottes, sel de mer, levure), Fromage Bocconcini (lait, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne, saumure (sésame)), Tomate séchée, Huile d'olive, Épice (légumes déshydratés (sésame), sel, sucre, épices (sésame), huile de tournesol à haute acide oleique, acide citrique, acétate de sodium, acide acétique, essence naturelle, guanylate et inosinate disodiques, extraits d'épices, acide ascorbique, silicate de calcium, contient: sulfite).

### Ingredients

Mix Tuna carrot (Tuna, light, canned in water, drained, salted (sesame, fishes), Olive tapenade (sesame, sulphites), carrot), Carrot Panini (Unbleached white flour, Carrot juice, sea salt, yeast), Fromage Bocconcini (milk, bacterial culture, salt, calcium chlorure, microbial enzyme, Brine (sesame)), Tomato dried, Olive oil, Spice (dehydrated vegetables (sesame, sulphites), salt, sugar, spices (sesame), high oleic sunflower oil, citric acid, sodium acetate, acetic acid, flavour, guanylate and disodium inosinate, spice extracts, ascorbic acid, Calcium silicate, contains: sulphite).

### Allergènes

Sésame, sulfites, poisson, lait, blé.

### Allergens

Sesame, sulphites, fishes, milk, wheat.

### Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 580	
Lipides / Fat 24 g	37 %
Saturés / Saturated 6 g Trans + 0.2 g	31 %
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	12 %
Sodium 1410 mg	59 %
Glucides / Carbohydrates 64 g	21 %
Fibres / Fibre 6 g	24 %
Sucres / Sugars 9 g	
Protéines / Protein 29 g	
Vitamine A / Vitamin A	25 %
Vitamine C / Vitamin C	10 %
Calcium	15 %
Fer / Iron	45 %



# Wrap classique dinde suisse

## Classic Swiss Turkey Wrap

### INGRÉDIENTS

Tortilla blé entier (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycerides, stearoyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), tomate, dinde fumée (poitrine de dindon; eau, extraits secs de glucose, sel, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, carraghenine, diacetate de sodium, épices, saveur de fumée, nitrite de sodium, fumée), épinard, fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique).

### INGREDIENTS

Whole Wheat Tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, guar gum, xanthan gum), tomatoes, Cooked turkey breast (turkey breast, water, glucose solids, salt, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, carrageenan, sodium diacetate, spices, smoke flavor, sodium nitrite, smoke), spinach, Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, Disodium calcium EDTA).

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf, moutarde.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, eggs, mustard

Valeur nutritive Pour 1 wrap (238 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 460	
Lipides 17 g	26%
Satures 3,5 g + trans / Trans 0 g	18%
Polyinsatures 3,5 g	
Omega 6 0,5 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 4 g	
Cholesterol 55 mg	18%
Sodium 850 mg	35%
Potassium 330 mg	9%
Glucides 49 g	16%
Fibres 6 g	24%
Sucres 2 g	
Proteines 27 g	
Vitamine A 214 ER	20%
Vitamine C 11 mg	20%
Calcium 184 mg	15%
Fer 3,6 mg	25%
Phosphore 191,9 mg	15%



# Wrap végé-pâté

## Vege-pate Wrap

### INGRÉDIENTS

Végé pâté (pommes de terre, graines de tournesol, eau, oignons, huile de tournesol, farine de blé, céleri, carottes, soya, sel, blé entier, jus de citron, levure alimentaire, vermouth, fines herbes), tortilla aux épinards (farine (blé), eau, shortening (soya), sel, épinard en poudre, levure chimique, sucre, propionate de calcium, sorbate de potassium, acide fumarique, dextrose, levure, monoglycerides, gomme de cellulose, gomme guar, épices, lécithine (soya), maltodextrine, carraghenine, colorant, L-cystéine, huile de soya), poivron rouge, sauce chipotle (eau, huile de soya, cassonade, pate tomate, sucre, vinaigre, purée ancho chili (piment ancho chili, sel, acide citrique), sel, jaunes d'œufs liquides, épices, substances laitières modifiées (lait), féculé de maïs modifiée, acide lactique, acide phosphorique, moutarde en poudre, jus de citron concentré, gomme xanthane, polysorbate 60, sorbate de potassium, dioxyde de silicium, polysorbate 80, calcium disodique, EDTA, acide citrique), fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), épinards.

### INGREDIENTS

Vegetable pâté (potatoes, sunflower seeds, water, onions, sunflower oil, wheat flour, celery, carrots, soybeans, salt, whole wheat, lemon juice, yeast, vermouth, herbs), Spinach tortilla (wheat flour), water, shortening (soy), salt, spinach powder, baking powder, sugar, calcium propionate, potassium sorbate, fumaric acid, dextrose, yeast, monoglycerides, cellulose gum, guar gum, Spices, lecithin (soy), maltodextrin, carrageenan, colorant, L-cysteine, soybean oil), Red pepper, chipotle sauce (water, soybean oil, brown sugar, tomato paste, sugar, vinegar, ancho chili puree (ancho chili pepper, salt, citric acid), salt, liquid egg yolks, spices, modified milk ingredients (milk), modified cornstarch, lactic acid, phosphoric acid, powdered mustard, lemon juice concentrate, xanthan gum, polysorbate 60, potassium sorbate, silicon dioxide, Polysorbate 80, disodium calcium, EDTA, citric acid), Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), spinach.

### ALLERGENES

Blé, gluten, soya.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, soy.

Valeur nutritive pour 1 wrap (259 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 670	
Lipides 32 g	49%
Satures 8 g + Trans / Trans 0 g	40%
Polyinsatures 0,2 g	
Omega 6 0,1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 1 g	
Cholesterol 15 mg	5%
Sodium 1390 mg	58%
Potassium 110 mg	3%
Glucides 75 g	25%
Fibres 6 g	24%
Sucres 6 g	
Protéines 20 g	
Vitamine A 212 ER	20%
Vitamine C 42 mg	70%
Calcium 142 mg	15%
Fer 0,6 mg	4%
Phosphore 95,2 mg	8%





# Wrap poulet et pommes

## Chicken and apple Wrap

### INGRÉDIENTS

Tortilla blé entier (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycerides, stearoyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), garniture de poulet (poulet en lanières, mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), céleri, fromage à la crème léger (substances laitières, culture bactérienne, sel, gomme de guar, alginate de propylène glycol, gomme xanthane, carraghenine, gomme de caroube), pommes, épices, sel), fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), épinards.

### INGREDIENTS

Whole Wheat Tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, guar gum, xanthan gum), chicken filling (chicken strips, light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard ), Dye, essences, disodium calcium EDTA), Light cheese cream (Dairy, bacterial culture, salt, guar gum, propylene glycol alginate, xanthan gum, carrageenan, carob gum), apples, spices, salt), Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture, salt, Calcium chloride, microbial enzyme), spinach.

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf, moutarde.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, eggs, mustard.

Valeur nutritive pour 1 wrap (234 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories	510
Lipides	20 g 31%
Satures	5 g 9A0/L
+ Trans / Trans	0,2 g 26%
Polyinsaturés	2 g
Omega 6	0 g
Omega 3	0 g
Monoinsatures	4 g
Cholestérol	60 mg 20%
Sodium	1120 mg 47%
Potassium	230 mg 6%
Glucides	49 g 16%
Fibres	6 g 24%
Sucres	1 g
Protéines	33 g
Vitamine A	174 ER 15%
Vitamine C	5 mg 8%
Calcium	182 mg 15%
Fer	3,3 mg 25%
Phosphore	12,6 mg 2%



# Wrap thon, pesto et zeste de citron

## Tuna, pesto and lemon zest Wrap

### INGRÉDIENTS

Garniture de thon (thon (thon, eau, sel), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), céleri, câpres (câpres, eau, vinaigre, sel, benzoate de sodium), épices, zeste de citron, sel), tortilla aux épinards (farine (blé), eau, shortening (soya), sel, épinard en poudre, levure chimique, sucre, propionate de calcium, sorbate de potassium, acide fumarique, dextrose, levure, monoglycérides, gomme de cellulose, gomme guar, épices, lécithine (soya), maltodextrine, carraghénine, colorant, L-cystéine, huile de soya), tomates, fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), épinards.

### INGREDIENTS

Tuna filling (tuna (tuna, water, salt), light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, potato modified starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, Disodium calcium EDTA), Celery, capers (capers, water, vinegar, salt, sodium benzoate), spices, lemon peel, salt), Spinach tortilla (wheat flour), water, shortening (soy), salt, spinach powder, baking powder, sugar, calcium propionate, potassium sorbate, fumaric acid, dextrose, yeast, monoglycerides, cellulose gum, guar gum, Spices, lecithin (soy), maltodextrin, carrageenan, colorant, L-cysteine, soybean oil), tomatoes, Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), spinach.

ALLERGENES : Blé, gluten, lait, moutarde, œuf, poisson (thon), soya.

ALLERGENS: Wheat, gluten, milk, mustard, egg, fish (tuna), soy.

Valeur nutritive pour 1 wrap (281 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 590	
Lipides 27 g	42%
Satures 8 g + Trans / Trans 0 g	40%
Polyinsaturés 4,5 g	
Omega 6 0,2 g	
Omega 3 1 g	
Monoinsaturés 8 g	
Cholestérol 45 mg	15%
Sodium 1180 mg	49%
Potassium 370 mg	11%
Glucides 56 g	19%
Fibres 4 g	16%
Sucres 3 g	
Protéines 31 g	
Vitamine A 639 ER	60%
Vitamine C 7 mg	10%
Calcium 251 mg	25%
Fer 3,4 mg	25%
Phosphore 297,6 mg	25%



# Wrap légumes grillés et feta

## Grilled vegetables and feta Wrap

### INGRÉDIENTS

Tortilla (Farine de blé enrichie (Farine de blé, farine de malt, niacine, fer réduit, thiamine, mono nitrate, riboflavine, acide folique), eau, huile de soja contient 2% ou moins de chacun de ce qui suit : sel, dextrose, épices, paprika(couleur), amidon de maïs, poudre de tomate, oignon, mono et diglycerides, sorbate de calcium et de potassium propionate (pour la fraîcheur), acide de sodium, pyrophosphate, bicarbonate, acide fumarique, gomme de guar, sulfate de calcium, enzyme (blé), phosphate monocalcique.)), aubergines grillées, poivrons grillés, fromage feta (lait pasteurisé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbien, lipase, saumure (eau, sel, chlorure de calcium, natamycine, acide lactique)), oignons confits (oignon, vinaigrette chardonnay (eau, huile de soja, vinaigre de chardonnay, sirop de maïs, glucose-fructose, chardonnay, sucre, sel, jus de citron concentré, maltodextrine de blé, épices, gomme xanthane, zeste de citron et d'orange râpés, essences, acide citrique, graines de pavot, acide sorbique, benzoate de sodium, échalotes déshydratées, substances laitières (lait), EDTA de calcium disodique, colorant, oxyde d'éthylène, sulfite), margarine (lait), sucre), sauce au pesto (eau, huile de soja, jaune d'œuf liquide, sirop de maïs, féculés de maïs modifiée, sel, maltodextrine(mais), vinaigre, ail, fromage parmesan, ingrédients laitiers modifiés, épices, saveur, moutarde en poudre, gomme xanthane, huile d'olive, acide sorbique, acide phosphorique, colorant, alginate de propylène glycol, guanylate disodique, levure, extrait de levure autolysée, lécithine de soja, calcium disodique, EDTA), crème sure (lait, crème (lait), culture bactérienne active, phosphate disodique, carraghenine, gomme de caroube), épinards, graines de fenouil.

### INGREDIENTS

Tortilla (Enriched wheat flour (wheat flour, malt flour, niacin, reduced iron, thiamine, mono nitrate, riboflavin, folic acid), water, soybean oil contains 2% or less of each of salt, Dextrose, spices, paprika (color), corn starch, tomato powder, onion, mono and diglycerides, calcium sorbate and propionate potassium (for freshness), sodium acid pyrophosphate, bicarbonate, fumaric acid, guar gum, calcium sulfate, enzyme (wheat), Monocalcium phosphate.)), Grilled peppers, feta cheese (pasteurized milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme, lipase, brine (water, salt, calcium chloride, natamycin, lactic acid), pickled onions (onions, chardonnay vinaigrette (water, soybean oil, chardonnay vinegar, corn syrup, glucose-fructose, chardonnay, sugar, salt, lemon juice concentrate, wheat maltodextrin, spices, xanthan gum, lemon zest and of grated orange essences, citric acid, poppy seeds, sorbic acid, sodium benzoate, dehydrated onions, milk ingredients (milk), calcium disodium EDTA, color, ethylene oxide, sulfite), margarine (milk) sugar), Pesto sauce (water, soybean oil, liquid egg yolk, corn syrup, modified corn starch, salt, maltodextrin (corn), vinegar, garlic, parmesan cheese, modified dairy ingredients, spices, flavor, powdered mustard Xanthan gum, olive oil, sorbic acid, phosphoric acid, dye, propylene glycol alginate, disodium guanylate, yeast, autolyzed yeast extract, soy lecithin, disodium calcium, EDTA), Sour cream (milk, cream (milk), active bacterial culture, disodium phosphate, carrageenan, locust bean gum), spinach, fennel seeds.

### ALLERGENES

Blé, gluten, soja, lait, œuf, sulfites, moutarde.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, soy, milk, eggs, sulphites, mustard.

Valeur nutritive pour 1 unite (225 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories 470</b>	
Lipides 18 g	28%
Satures 9 g + trans / Trans 0 g	A*0% 45%
Polyinsatures 0,2 g	
Omega 6 0,1 g	
Omega 3 0,1 g	
Monoinsatures 1,5 g	
Cholesterol 30 mg	10%
Sodium 1210 mg	50%
Potassium 90 mg	3%
Glucides 63 g	
Fibres 4 g	16%
Sucres 8 g	
Proteines 14 g	
Vitamine A 199 ER	20%
Vitamine C 15 mg	25%
Calcium 198 mg	20%
Fer 0,8 mg	6%
Phosphore 109,8 mg	10%



# Wrap César au poulet

## Chicken cesar Wrap

### INGRÉDIENTS

Tortilla blé entier (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycerides, stearoyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), lanières de poulet (poitrine de poulet, eau, extraits secs de sirop de maïs, sel, essence, phosphate de sodium, épices), vinaigrette César ultime (huile de soja, eau, jaune d'œuf liquide, ail, jus de citron concentré, sel, maltodextrine, moutarde de Dijon (eau, grains de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique, acide tartrique, épices), pâte d'anchois (anchois, sel, farine de soja, eau), fromage parmesan, épices, saveur naturelle, gomme xanthane, polysorbate 60 et 80, sorbate de potassium, EDTA de calcium et de disodium), laitue romaine, fromage mozzarella (lait partiellement écrémé, substances laitières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbien), bacon (porc, eau, sel, sucre, erythorbate de sodium, phosphate de sodium, nitrite de sodium épices, saveur d'érable, fumée).

### INGREDIENTS

Whole Wheat Tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, guar gum, xanthan gum), Chicken strips (chicken breast, water, corn syrup solids, salt, essence, sodium phosphate, spices), ultimate caesar dressing (soybean oil, water, liquid egg yolk, garlic, Lemon concentrate, salt, maltodextrin, Dijon mustard (water, mustard grains, vinegar, salt, citric acid, tartaric acid, spices), Anchovy paste (anchovies, salt, soy flour, water), parmesan cheese, spices, natural flavor, xanthan gum, polysorbate 60 and 80, potassium sorbate, calcium and disodium EDTA), romaine lettuce, mozzarella (partly skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme), bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, spices sodium nitrite, Maple flavor, smoke).

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, soya, moutarde, œufs, poisson (anchois)

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, soy, mustard, eggs, fish (anchovy)

Valeur nutritive	
pour 1 wrap (225 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories	550
Lipides	25 g 38%
Satures	5 g
+ Trans / Trans	0,3 g 2%
Polyinsaturés	0 g
Omega 6	0 g
Omega 3	0 g
Monoinsaturés	0 g
Cholestérol	70 mg 23%
Sodium	1430 mg 59%
Potassium	50 mg 1%
Glucides	50 g 17%
Fibres	6 g 24%
Sucres	1 g
Protéines	30 g
Vitamine A	140 ER 15%
Vitamine C	7 mg 10%
Calcium	175 mg 15%
Fer	3,2 mg 25%
Phosphore	6 mg 0%



# Wrap végétarien

## Vegetarian Wrap

### INGRÉDIENTS

Tortillas (farine de blé enrichie (farine de blé, farine de malt, niacine, fer réduit, thiamine, mononitrate, la riboflavine, acide folique), eau, huile de soja, contient 2% ou moins de chacun de ce qui suit: sel, dextrose, épices, paprika (couleur), amidon de maïs, poudre de tomate, oignon, mono et diglycerides, sorbate de calcium et de potassium propionate (pour la fraîcheur), acide de sodium, pyrophosphate, le bicarbonate, acide fumarique, gomme guar, sulfate de calcium, enzyme), hummus (pois chiche, eau, huile de canola, sel, acide citrique, poudre d'ail, sorbate de potassium), tapenade aux olives (olives vertes, mélange de légumes (chou-fleur, carotte, concombre, céleri, poivron), huile de canola, huile d'olive sordium, sorbate de potassium, gluconate ferreux), carotte, poivron rouge, fromage de chèvre (lait de chèvre pasteurisé, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium), épinards, tomates séchées (tomates séchées au soleil, huile canola, eau, vinaigre, sel, câpres, épices, sulfites).

### INGREDIENTS

Tortillas (enriched wheat flour (wheat flour, malt flour, niacin, reduced iron, thiamine, mononitrate, riboflavin, folic acid), water, soybean oil, contains 2% or less of each of the following: salt, Dextrose, spices, paprika (color), Corn starch, tomato powder, onion, mono and diglycerides, calcium and potassium sorbate propionate (for freshness), sodium acid, pyrophosphate, bicarbonate, fumaric acid, guar gum, calcium sulfate, enzyme), Hummus (chickpea, water, canola oil, salt, citric acid, garlic powder, potassium sorbate), olive tapenade (green olives, vegetable mixture (cauliflower, carrot, cucumber, celery, pepper) Canola oil, sodium olive oil, potassium sorbate, ferrous gluconate), carrot, red pepper, goat cheese (pasteurized goat milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, potassium sorbate), spinach, sundried tomatoes (sun-dried tomatoes, canola oil, water, vinegar, salt, capers, spices, sulphites).

### ALLERGENES

Blé, gluten, soja, sulfites, lait.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, soy, sulphites, milk.

Valeur nutritive pour 1 wrap (370 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 730	
Lipides 36 g	55%
Saturés 12 g + trans / Trans 0 g	60%
Polyinsaturés 1.5 g	
Oméga 6 1.5 g	
Oméga 3 0.1 g	
Monoinsaturés 5 g	
Cholestérol 30 mg	10%
Sodium 1830 mg	76%
Potassium 440 mg	13%
Glucides 78 g	26%
Fibres 10 g	40%
Sucres 8 g	
Protéines 23 g	
Vitamine A 1081 ER	110%
Vitamine C 89 mg	150%
Calcium 393 mg	35%
Fer 3.5 mg	25%
Phosphore 318.9 mg	30%



# Wrap fajitas au poulet

## Chicken fajitas wrap

### INGRÉDIENTS

Tortilla blé entier (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycerides, stearoyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), lanières de poulet (poitrine de poulet, eau, extraits secs de sirop de maïs, sel, essence, phosphate de sodium, épices), salsa (eau, pate tomate, tomates, chili vert, poivrons verts, épices, vinaigre, sel, coriandre, piment jalapeno, gomme xanthane, jus de citron concentré, acide citrique, chlorite de calcium), oignons confits (oignons confits (oignon, vinaigrette chardonnay (eau, huile de soya, vinaigre de chardonnay, sirop de maïs, glucose-fructose, chardonnay, sucre, sel, jus de citron concentré, maltodextrine de blé, épices, gomme xanthane, zeste de citron et d'orange râpés, essences, acide citrique, graines de pavot, acide sorbique, benzoate de sodium, échalotes déshydratées, substances lactières (lait), EDTA de calcium disodique, colorant, oxyde d'éthylène, sulfite), margarine (lait), sucre), poivrons rouges et verts, fromage mozzarella (lait partiellement écrémé, substances lactières modifiées (lait), culture bactérienne, sel, chlorure, de calcium, enzyme microbien), épinards.

### INGREDIENTS

Whole Wheat Tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, guar gum, xanthan gum), Chicken strips (chicken breast, water, corn syrup solids, salt, essence, sodium phosphate, spices), Salsa (water, tomato paste, tomatoes, green chili, green peppers, spices, vinegar, salt, coriander, jalapeno chilli, xanthan gum, citrus juice concentrate, citric acid, calcium chlorite), pickled onions (onions, chardonnay vinaigrette (water, soybean oil, chardonnay vinegar, corn syrup, glucose-fructose, chardonnay, sugar, salt, lemon juice concentrate, wheat maltodextrin, spices, xanthan gum, lemon zest and of grated orange essences, citric acid, poppy seeds, sorbic acid, sodium benzoate, dehydrated onions, milk ingredients (milk), calcium disodium EDTA, color, ethylene oxide, sulfite), Margarine (milk), sugar), red and green peppers, mozzarella cheese (partially skimmed milk, modified milk ingredients (milk), bacterial culture, salt, chloride, calcium, microbial enzyme), spinach.

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, soya, sulfites.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, soy, sulphites

Valeur nutritive pour 1 wrap (265 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 460	
Lipides 13 g	20%
Satures 2,5 g + Trans / Trans 0,1 g	13%
Polyinsaturés 0,1 g	
Omega 6 0 g	
Omega 3 0 g	
Monoinsatures 0 g	
Cholestérol 60 mg	20%
Sodium 1370 mg	57%
Potassium 115 mg	3%
Glucides 56 g	19%
Fibres 6 g	24%
Sucres 4 g	
Protéines 29 g	
Vitamine A 182 ER	20%
Vitamine C 46 mg	80%
Calcium 181 mg	15%
Fer 3,2 mg	25%
Phosphore 11,8 mg	2%



# Wrap poulet cajun

## Cajun chicken wrap

### INGRÉDIENTS

Tortillas (farine de blé enrichie (farine de blé, farine de malt, niacine, fer réduit, thiamine, mononitrate, la riboflavine, acide folique), eau, huile de soja, contient 2% ou moins de chacun de ce qui suit: sel, dextrose, épices, paprika (couleur), amidon de maïs, poudre de tomate, oignon, mono et diglycerides, sorbate de calcium et de potassium propionate (pour la fraîcheur), acide de sodium, pyrophosphate, le bicarbonate, acide fumarique, gomme guar, sulfate de calcium, enzyme), poulet, sauce aux épices cajun (crème sure (lait, crème (lait), culture bactérienne active, phosphate disodique, carraghénine, gomme de caroube), mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), Sambal Oelek (piment, vinaigre, sel), épices cajun (épices et fines herbes (incluant le piment de cayenne, thym), sel, légumes déshydratés (oignon, poivron vert, céleri, ail), sucre, huile de tournesol à haute teneur en acide oelique, acide citrique, inosinate et guanylate disodiques, acide ascorbique, arôme naturel, extraits d'épice, silicate de calcium)), laitue, tomate, fromage suisse (lait partiellement écrémé, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), bacon (porc, eau, sel, sucre, érythorbate de sodium, phosphate de sodium, nitrite de sodium épices, saveur d'érable, fumée)

Valeur nutritive pour 1 sandwich (266 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 660	
Lipides 34 g	52%
Saturés 11 g + trans / Trans 0.1 g	56%
Polyinsaturés 9 g	
Oméga 6 8 g	
Oméga 3 1.5 g	
Monoinsaturés 6 g	
Cholestérol 85 mg	28%
Sodium 1490 mg	62%
Potassium 135 mg	4%
Glucides 59 g	20%
Fibres 3 g	12%
Sucres 3 g	
Protéines 30 g	
Vitamine A 193 ER	20%
Vitamine C 9 mg	15%
Calcium 162 mg	15%
Fer 1.2 mg	8%
Phosphore 115.1 mg	10%

### INGREDIENTS

Tortillas (enriched wheat flour (wheat flour, malt flour, niacin, reduced iron, thiamine, mononitrate, riboflavin, folic acid), water, soybean oil, contains 2% or less of each of the following: salt, dextrose, spices, paprika (color), corn starch, tomato powder, onion, mono and diglycerides, calcium sorbate and potassium propionate (for freshness), sodium acid, pyrophosphate, bicarbonate, fumaric acid, guar gum, calcium sulfate, enzyme), chicken, sauce cajun spices (sour cream (milk, cream (milk), active bacterial culture, disodium phosphate, carrageenan, gum carob), light mayonnaise (water, canola oil, modified corn starch, modified potato starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, lemon juice concentrate, sorbic acid, spices (mustard), dye, essence, EDTA Calcium disodium), Oelek sambal (chili, vinegar, salt), Cajun spices (spices and herbs (including cayenne, thyme), salt, dehydrated vegetables (onion, green pepper, celery,



garlic), Sugar, sunflower oil with high oleic acid content, citric acid, disodium inosinate and guanylate, ascorbic acid, natural flavor, spice extracts, calcium silicate)), lettuce, tomato, Swiss cheese (partially skimmed milk, bacterial culture , Salt, calcium chloride, microbial enzyme), Bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, sodium nitrite spices, maple flavor, smoke).

#### ALLERGENES

Blé, gluten, soya, œuf, lait, sulfites.

#### ALLERGENS

Wheat, gluten, soy, eggs, milk, sulphites





# Wrap jambon chipotle

## Ham and chipotle sauce Wrap

### INGRÉDIENTS:

Tortilla (farine de blé entier, eau, huile de canola, levure chimique, sel, monoglycérides, stéaroyl-2-lactylate de sodium, acide fumarique, propionate de sodium, gomme de cellulose, gomme de guar, gomme xanthane), jambon (porc, eau, sel, extraits secs de glucose et/ou sucre et/ou dextrose, lactate de potassium, saveur, phosphate de sodium, diacétate de sodium, érythorbate de sodium, bicarbonate de sodium, nitrite de sodium, saveur de fumée, fumée), bébé épinards, fromage à la crème (lait, crème, culture bactérienne, sel, gomme de caroube), graisse végétale (huile de palme, mono et diglycéride, polysorbate 60), poivron rouge, Sauce chipotle (mayonnaise légère (eau, huile de canola, amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre modifié, œufs entiers liquides, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentré, acide sorbique, épices (moutarde), colorant, essences, EDTA de calcium disodique), sauce chipotle (eau, huile de soya, cassonade, pâte tomate, sucre, vinaigre, purée ancho chili (piment ancho chili, sel, acide citrique)).

### INGREDIENTS:

Tortilla (whole wheat flour, water, canola oil, baking powder, salt, monoglycerides, sodium stearoyl-2-lactylate, fumaric acid, sodium propionate, cellulose gum, guar gum, xanthan gum) , Water, salt, glucose and / or sugar and / or dextrose dry extract, potassium lactate, flavor, sodium phosphate, sodium diacetate, sodium erythorbate, sodium bicarbonate, sodium nitrite, smoke flavor, smoke) , Baby spinach, cream cheese (milk, cream, bacterial culture, salt, locust bean gum), vegetable fat (palm oil, mono and diglyceride, polysorbate 60), red pepper, chipotle sauce Canola, modified corn starch, modified potato starch, liquid whole eggs, sugar, salt, vinegar, concentrated lemon juice, sorbic acid, spices (mustard), dye, essences, calcium disodium EDTA), chipotle sauce (Water, soybean oil, brown sugar, tomato paste, sugar, vinai Gre, ancho chili puree (ancho chili pepper, salt, citric acid)).

### ALLERGÈNES:

Blé, gluten, œufs, sulfites, moutarde, soya, lait.

### ALLERGENS:

Wheat, gluten, eggs, sulphites, mustard, soy, milk.

Valeur nutritive pour 1 wrap (335 g)	
Teneur	% valeur quotidienne
Calories 470	
Lipides 17 g	26%
Saturés 4 g + trans / Trans 0 g	20%
Polyinsaturés 0.4 g	
Oméga 6 0.2 g	
Oméga 3 0.2 g	
Monoinsaturés 1 g	
Cholestérol 45 mg	15%
Sodium 1470 mg	61%
Potassium 590 mg	17%
Glucides 57 g	19%
Fibres 8 g	32%
Sucres 5 g	
Protéines 22 g	
Vitamine A 999 ER	100%
Vitamine C 163 mg	270%
Calcium 146 mg	15%
Fer 5 mg	35%
Phosphore 66.4 mg	6%



# Wrap Mexicain au poulet chipotle

## Mexican chipotle chicken wrap

### Ingredients

Tortilla (farine de ble, eau, huile de canola, huile de palmiste, assaisonnements, poudre a pate, sel, mono et diglycerides, gomme de cellulose, maltodextrine, carragenine, amidon de mat's, propinoate de calcium, acide fumarique, sorbate de potassium, stearoyl-2-lactylate de sodium) • poulet • salsa (eau, pate de tomates, tomates, piments chilis, vinaigre, legumes deshydrates, sel, coriandre, piments jalapeno, jus de citron concentre, epice, acide citrique, chlorure de calcium) • mangue • epinard • poivron • mat's • mayonnaise chipotle (sauce chipotle (lait, soya, oeuf, poisson), poudre d'ail et d'oignon, amidon de mat's modifie, ail deshydrate, acide lactique, acide phosphorique, poudre de moutarde, gomme xanthane, jus de citron concentre, polysorbate 60, acide sorbique, acide citrique, edta de calcium et de disodium, dioxyde de silicium), mayonnaise legere (eau, huile de canola, amidon de mat's et de pomme de terre modifie, oeuf entier liquide, sucre, sel, vinaigre, jus de citron concentre, acide sorbique, epices, colorant naturel, arome naturel, edta de calcium disodique)) • fromage mozzarella (lait, substances laitieres modifiees, culture bacterienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne) • oignon • haricot noir • quinoa • coriandre.

### Ingredients

Tortilla (wheat flour, water, canola oil, palm kernel oil, seasonings, baking powder, salt, mono and diglycerides, cellulose gum, maltodextrin, carrageenan, corn starch, calcium propionate, fumaric acid, potassium sorbate, sodium stearoyl-2-lactylate) • chicken • salsa (water, tomato paste, tomatoes, green chilies, vinegar, dehydrated vegetables, salt, cilantro, jalapeno peppers, concentrated lemon juice, spice, citric acid, calcium chloride) • mango • spinach • pepper • corn • chipotle mayonnaise (chipotle sauce (milk), powdered garlic and onion, modified corn starch, dehydrated garlic, lactic acid, phosphoric acid, mustard powder, xanthan gum, concentrated lemon juice, polysorbate 60, sorbic acid, citric acid, edta of calcium and disodium, silicium dioxyde), mayonnaise light (water, canola oil, modified corn and potato starch, liquid whole egg, sugar, salt, vinegar, concentrate lemon juice, sorbic acid, spices, natural color, natural flavour, calcium disodium edta)) • mozzarella cheese (milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme) • onion • black beans • quinoa • coriander.

### Allergenes

Ble, gluten, lait, moutarde, oeuf, soya.

### Allergens

Wheat, gluten, milk, mustard, egg, soy.

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 sandwiches (265 g) pour 1 sandwichs (265 g)

Amount Value	%	Daily
<b>Calories</b> 570		
<b>Fat / Lipides</b> 17 g		<b>26 %</b>
Saturated / Satures 5 g + Trans / Satures 0.1 g		<b>26 %</b>
<b>Cholesterol / Cholesterol</b> 55		<b>18 %</b>
<b>Sodium</b> 890 mg		<b>37 %</b>
<b>Carbohydrates / Glucides</b> 74		<b>25 %</b>
Fibre / Fibres 6 g		<b>24 %</b>
Sugars / Sucres 10 g		
<b>Protein / Proteines</b> 31		
Vitamin A / Vitamine A		<b>30 %</b>
Vitamin C / Vitamine C		<b>140 %</b>
Calcium		<b>35 %</b>
Iron / Fer		<b>35 %</b>



# Baguette prosciutto, figues et chèvre

## Prosciutto, fig and goat cheese baguette

### Ingredients

Baguette de pavot (farine non blanchie, eau, graines de sesame, sel, levure, farine d'orge de malt, acide ascorbique) • prosciutto (porc, sel, epice) • tartinade olive mufolata (olives verte et noire, huile, legumes, piment jalapeno, ail deshydrate, persils et oignons, epices, eau, sel, vinaigre, acide citrique, acide lactique, sorbate de potassium, benzoate de sodium, gluconate ferreux, sulfite) • fromage de chevre (lait de chevre pasteurise, culture bacterienne, sel, enzyme microbienne, sorbate de potassium) • figue • roquette.

### Ingredients

Baguette pavot (unbleached flour, water, sesame seeds, salt, yeast, malt barley flour, ascorbic acid) • prosciutto (pork, salt, spice) • olive mufolata spread (green and black olives, oil, vegetable, jalapeno peppers, garlic dehydrated, parsley and onions, spices, water, salt, vinegar, citric acid, lactic acid, potassium sorbate, sodium benzoate, ferrous gluconate, sulphite) • goat cheese (pasteurized goat's milk, bacterial culture, salt, microbial enzyme, potassium sorbate) • fig • arugula.

### Allergenes

Sesame, gluten, lait, sulfites

### Allergens

Sesame, gluten, milk, sulphites

Per 1 sandwiches (255 g) pour 1 sandwichs (255 g)	
<b>CALORIES 620</b>	
<b>FAT / LIPIDES 17 g</b>	<b>26 %</b>
Saturated / Satures 6 g + Trans / Satures 0.3 g	<b>32 %</b>
<b>CHOLESTEROL / CHOLESTEROL 45 mg</b>	<b>15 %</b>
<b>SODIUM 1620 mg</b>	<b>68 %</b>
<b>CARBOHYDRATES / GLUCIDES 88 g</b>	<b>29 %</b>
Fibre / Fibres 6 g	<b>24 %</b>
Sugars / Sucres 10 g	
<b>PROTEIN / PROTEINES 29 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>15 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>8 %</b>
Calcium	<b>8 %</b>
Iron / Fer	<b>70 %</b>



# Baguette poulet à la provençale

## Chicken provençal baguette

### Ingredients

Baguette de pavot (farine non blanchie, eau, graines de sesame, sel, levure, farine d'orge de malt, acide ascorbique) • melange au poulet (poulet, mayonnaise legere (oeuf), celeri, herbes de provence, ail en poudre, poudre d'oignon, poivre noir) • roquette.

### Ingredients

Baguette pavot (unbleached flour, water, sesame seeds, salt, yeast, malt barley flour, ascorbic acid) • melange au poulet (chicken, mayonnaise light, celery, herbs of provence, garlic spice, onion powder, pepper black) • arugula

### Allergenes

Sesame, gluten, œuf

### Allergenes

Sesame, gluten , eggs

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1 sandwich (280 g) pour 1 sandwich (280 g)	
<b>CALORIES 580</b>	
<b>FAT / LIPIDES 13 g</b>	<b>20 %</b>
Saturated / Satures 2 g + Trans / Satures 0 g	<b>10 %</b>
<b>CHOLESTEROL / CHOLESTEROL 65 mg</b>	<b>22 %</b>
<b>SODIUM 1200 mg</b>	<b>50 %</b>
<b>CARBOHYDRATES / GLUCIDES 80 g</b>	<b>27 %</b>
Fibre / Fibres 4 g	<b>16 %</b>
Sugars / Sucres 4 g	
<b>PROTEIN / PROTEINES 36 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>4 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>10 %</b>
Calcium	<b>4 %</b>
Iron / Fer	<b>70 %</b>



# Croissant gourmet au poulet à la provençale

## Chicken provencal Gourmet croissant

### Ingredients

Melange au poulet (poulet, mayonnaise legere (oeuf), celeri, herbes de provence, ail en poudre, poudre d'oignon, poivre noir) • croissant (farine de ble non blanchie, beurre, eau, lait partiellement ecreme, levure, oeuf entier liquide, sucre, sel, gluten de ble, lecithine de colza, acide ascorbique, amylase, hemicellulase) • roquette.

### Ingredients

Melange au poulet (chicken, mayonnaise light, celery, herbs of provence, garlic spice, onion powder, pepper black) • croissant (unbleached wheat flour, butter, water, partially skimmed milk, yeast, whole egg liquid, sugar, salt, wheat gluten, rape lecithin, ascorbic acid, amylase, hemicellulase) • arugula.

### Allergenes

Lait, blé, gluten, oeuf

### Allergens

Milk, wheat, gluten, eggs

Nutrition Facts Valeur nutritive	
Per 1 sandwich (230 g) pour 1 sandwich (230 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
<b>CALORIES 610</b>	
<b>FAT / LIPIDES 35 g</b>	<b>54 %</b>
Saturated / Satures 15 g + Trans / Satures 0.5 g	<b>78 %</b>
<b>CHOLESTEROL / CHOLESTEROL 145 mg 48 %</b>	
<b>SODIUM 820 mg</b>	<b>34 %</b>
<b>CARBOHYDRATES / GLUCIDES 43 g</b>	<b>14 %</b>
Fibre / Fibres 2 g	<b>8 %</b>
Sugars / Sucres 6 g	
<b>PROTEIN / PROTEINES 30 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	<b>25 %</b>
Vitamin C / Vitamine C	<b>2 %</b>
Calcium	<b>60 %</b>
Iron / Fer	<b>35 %</b>



# Croissant gourmet aux œufs et dijonnaise

## Egg and dijonnaise Gourmet croissant

### Ingredients

Melange aux oeufs (oeuf (oeuf), mayonnaise legere (oeuf), celeri, ciboulette, moutarde de dijon, poudre d'oignon, ail en poudre, poivre, sel) • croissant (farine de ble non blanchie, beurre, eau, lait partiellement ecreme, levure, oeuf entier liquide, sucre, sel, gluten de ble, lecithine de colza, acide ascorbique, amylase, hemicellulase) • roquette.

### Ingredients

Mix eggs (egg, mayonnaise light, celery, chives, dijon mustard, onion powder, garlic spice, pepper, salt) • croissant (unbleached wheat flour, butter, water, partially skimmed milk, yeast, whole egg liquid, sugar, salt, wheat gluten, rape lecithin, ascorbic acid, amylase, hemicellulase) • arugula.

### Allergenes

Moutarde, oeuf, ble, lait, gluten.

### Allergens

Mustard, eggs, wheat, milk, gluten

<b>Nutrition Facts</b>		
<b>Valeur nutritive</b>		
Per 1 sandwich (200 g) pour 1 sandwich (200 g)		
Amount	% Daily Value	
Teneur	% valeur quotidienne	
<b>Calories</b> 510		
<b>Fat / Lipides</b> 34 g	<b>52 %</b>	
Saturated / Satures 13 g + Trans	<b>68 %</b>	
/ Satures 0.5 g		
<b>Cholesterol / Cholesterol</b> 280 mg	<b>93 %</b>	
<b>Sodium</b> 840 mg	<b>35 %</b>	
<b>Carbohydrates / Glucides</b> 37	<b>12 %</b>	
Fibre / Fibres 2 g	<b>8 %</b>	
Sugars / Sucres 6 g		
<b>Protein / Proteines</b> 15		
Vitamin A / Vitamine A	<b>30 %</b>	
Vitamin C / Vitamine C	<b>6 %</b>	
Calcium	<b>50 %</b>	
Iron / Fer	<b>35 %</b>	



# Croque Monsieur

## Croque Monsieur

### Ingrédients

Pain blanc (farine de blé, eau, farine de semoule de blé dur, sel de mer, levure d'orge malté, acide ascorbique), Base de crème culinaire (amidon de maïs modifié, lactosérum en poudre, extraits secs de glucose, huile de tournesol, maltodextrine, huile de canola, sel, protéines hydrolysées de maïs, oignon en poudre, sucre, caséinate de sodium, colorant, inosinate disodique, guanylate disodique, saveur naturelle, phosphate dipotassique, mono et diglycérides), jambon fumé tranché (porc, eau, sel, extraits secs de glucose et ou sucre et ou dextrose, lactate de potassium, essence, phosphate de sodium, diacétate de sodium, érythorbate de sodium, bicarbonate de sodium, nitrite de sodium, essence de fumée, fumée), Fromage suisse (lait partiellement écrémé pasteurisé, sel, culture bactérienne, enzyme microbienne, chlorure de calcium, culture propionique), Fromage mozzarella (lait, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), Parmesan (lait pasteurisé, crème, protéine de lait concentré, sel, culture bactérienne, cellulose, chlorure de calcium, lipase, enzyme microbienne, natamycine).

### Ingrédients

White bread (wheat flour, water, Flour of durum wheat semolina (wheat), sea salt, yeast malted barley, ascorbic acid), Culinary cream base (modified corn starch, whey powder, glucose solids, sunflower oil, maltodextrin, canola oil, salt, protein hydrolyzed corn, onion powder, sugar, caseinate sodium, dye, disodium inosinate, disodium guanylate, natural flavor, dipotassium phosphate, mono and diglycerides), boneless smoked ham (pork, water, salt, glucose solids and or sugar and or dextrose, potassium lactate, flavour, sodium phosphate, sodium d'iacetate, sodium erythorbate, sodium bicarbonate, sodium nitrite, smoke flavour, smoke), Swiss cheese (partially skimmed milk pasteurized, salt, bacterial culture, microbial enzyme, calcium chloride, propionic culture), Mozzarella cheese (milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), Parmesan (pasteurized milk, cream, milk protein concentrate, salt, bacterial culture, cellulose, calcium chloride, lipase, microbial enzyme, natamycin).

### Allergènes

Blé, gluten, lait.

### Allergens

Wheat, gluten, milk.

Valeur nutritive par portion	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 800	
Lipides / Fat 23 g	35 %
Saturés / Saturated 7 g Trans + 0.2 g	36 %
Cholestérol / Cholesterol 50 mg	17 %
Sodium 2290 mg	95 %
Glucides / Carbohydrates 116 g	39 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 18 g	
Protéines / Protein 33 g	
Vitamine A / Vitamin A	8 %
Vitamine C / Vitamin C	4 %
Calcium	35 %
Fer / Iron	30 %



# Fromage grillé « grilled-cheese » végétarien

## Vegetarian grilled-cheese

### INGRÉDIENTS

Pain (farine non blanchie enrichie, eau, sucre levure, sel, huile de canola, mono et diglycérides d'acide gras, gluten de blé, betacarotene, acide ascorbique, amylase, alphaamylase, hemicellulase, xylanase, cellulose), poivrons rouges, aubergine, fromage havarti (lait pasteurisé, crème pasteurisé (lait), substances lactiques modifiées, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzymes microbiennes, natamycine), fromage suisse (lait), tapenade (olives vertes, mélange de légumes (chou-fleur, carotte, concombre, céleri, poivron), huile de canola, huile d'olive extra vierge, eau, vinaigre, sel, épices, chlorure de calcium, acide citrique, benzoate de sodium, sorbate de potassium, gluconate ferreux), épinards, pesto basilic (mayonnaise (oeuf), pesto, parmesan (lait)).

### INGREDIENTS

Bread (enriched unbleached flour, water, yeast sugar, salt, canola oil, fatty acid mono and diglycerides, wheat gluten, betacarotene, ascorbic acid, amylase, alphaamylase, hemicellulase, xylanase, cellulose), red peppers, aubergine, havarti cheese (pasteurized milk, pasteurized cream (milk), modified milk ingredients, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzymes, natamycin), Swiss cheese (milk), tapenade (green olives, mixed vegetables (cauliflower, Carrot, cucumber, celery, pepper), canola oil, extra virgin olive oil, water, vinegar, salt, spices, calcium chloride, citric acid, sodium benzoate, potassium sorbate, ferrous gluconate), spinach, basil pesto (mayonnaise (egg), pesto, Parmesan (milk)).

### ALLERGENES

Blé, gluten, lait, œuf.

### ALLERGENS

Wheat, gluten, milk, eggs.

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 sandwich (173 g) pour 1 sandwich (173 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
<b>Calories 420</b>	
<b>Fat / Lipides 21 g</b>	<b>32 %</b>
Saturated / Saturés 10 g	52 %
+ Trans / Saturés 0.3 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol 45 mg</b>	<b>15 %</b>
<b>Sodium 820 mg</b>	<b>34 %</b>
<b>Carbohydrates / Glucides 42 g</b>	<b>14 %</b>
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 6 g	
<b>Protein / Protéines 16 g</b>	
Vitamin A / Vitamine A	35 %
Vitamin C / Vitamine C	90 %
Calcium	40 %
Iron / Fer	25 %





# Fromage grillé Smoked Meat Grilled Cheese Smoked Meat

## Ingrédients

Pain (farine de blé enrichie, eau, graines de tournesol, flocons de blé, gruau de seigle, son de blé, graines de lin, flocons de maïs, sucre, sel, mélasse verte, graines de sésame, flocons d'avoine, flocons de seigle, flocons végétales (soya), farine d'orge maltée, dextrose, esters tartriques des mono et diglycérides acétylés, carbonate de calcium, acide ascorbique, amylase, propionate de calcium, sel de mer, lipase), charcuterie, viande fumée montréalaise, extra maigre (boeuf, eau, sel, sucre, épices, ail déshydraté, phosphate de sodium, érythorbate de sodium, nitrite de sodium, caramel, fumée), marinades, cornichons sûrs (cornichons (sulfites), eau, vinaigre d'alcool, sel, épices (moutarde)), fromage havarti (lait pasteurisé, crème pasteurisée, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzymes microbiennes, natamycine), fromage suisse (lait partiellement écrémé pasteurisé, sel, culture bactérienne, enzyme microbienne, chlorure de calcium, culture propionique), poivron jaune, moutarde de dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, acide citrique).

## Ingredients

Bread (enriched wheat flour, water, sunflower seeds, wheat flakes, rye meal, wheat bran, flaxseeds, corn flakes, sugar, salt, blackstrap molasses, sesame seeds, rolled oats, rye flakes, oat flakes, yeast, rye flour, soya grits, millet seeds, vegetable oil (soy), malted barley flour, dextrose, acetylated tartaric acid esters of mono and diglycerides, calcium carbonate), deli-meat, montreal smoked meat, extra lean (beef, water, salt, sugar, spices, dehydrated garlic, sodium phosphate, sodium erythorbate, sodium nitrite, caramel, smoke), pickles, cucumber, sour (pickles, water, alcohol vinegar, salt, spices (mustard, sesame)), havarti cheese (pasteurized milk, pasteurized cream, modified milk ingredients, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzymes, natamycin), swiss cheese (partially skimmed milk pasteurized, salt, bacterial culture, microbial enzyme, calcium chloride, propionic culture), yellow pepper, dijon mustard (water, mustard seeds, vinegar, salt, citric acid).

## Allergènes

Blé, sésame, soya, gluten, moutarde, lait, sulfites.

## Allergens

Wheat, sesame, soy, gluten, mustard, milk, sulphites.

Valeur nutritive par portion	
Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 360	
Lipides / Fat 17 g	26 %
Saturés / Saturated 8 g Trans + 0.3 g	42 %
Cholestérol / Cholesterol 60 mg	20 %
Sodium 1440 mg	60 %
Glucides / Carbohydrates 31 g	10 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 2 g	
Protéines / Protein 24 g	
Vitamine A / Vitamin A	10 %
Vitamine C / Vitamin C	35 %
Calcium	25 %
Fer / Iron	20 %



# Fromage grillé Végé Pâté

## Grilled Cheese Veggie

### Ingrédients

Pain (farine de blé enrichie, eau, graines de tournesol, flocons de blé, gruau de seigle, son de blé, graines de lin, flocons de maïs, sucre, sel, mélasse verte, graines de sésame, flocons d'avoine, flocons de seigle, flocons végétales (soya), farine d'orge maltée, dextrose, esters tartriques des mono et diglycérides acétylés, carbonate de calcium, acide ascorbique, amylase, propionate de calcium, sel de mer, lipase), végété-pâté (eau, tofu, soyeux, ferme, champignon, oignon, grains céréaliers, avoine, carotte, crue, levure alimentaire redstar, soya, sauce (soya), tamari, graines, tournesol, farine, partiellement dégraissées, noix, beurre d'amandes, nature, jus de citron, graines de chia, déshydratées, épices, basilic, déshydraté, ail, cru, sel, poivre), mélange légumes (champignon, courge d'été, courgette, crue, aubergine, crue, poivron jaune, huile d'olive vierge, pate de piment rouge sambal oelek (sulfites), cumin, épices, fenouil, graines), fromage havarti (lait pasteurisé, crème pasteurisée, substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzymes microbiennes, natamycine), fromage suisse (lait partiellement écrémé pasteurisé, sel, culture bactérienne, enzyme microbienne, chlorure de calcium, culture propionique), tartinade olive mufolata (olives verte et noire, huile, légumes, piment jalapeno, ail déshydraté, persils et oignons, épices, eau, sel, vinaigre, acide citrique, acide lactique, sorbate de potassium, benzoate de sodium, gluconate ferreux, sulfite).

### Ingredients

Bread (enriched wheat flour, water, sunflower seeds, wheat flakes, rye meal, wheat bran, flaxseeds, corn flakes, sugar, salt, blackstrap molasses, sesame seeds, rolled oats, rye flakes, oat flakes, yeast, rye flour, soya grits, millet seeds, vegetable oil (soy), malted barley flour, dextrose, acetylated tartaric acid esters of mono and diglycerides, calcium carbonate), vegetable pâté (water, tofu, silken, firm, mushroom, onion, grains, oats, carrot, raw, levure alimentaire redstar, soy sauce, tamari, seeds, sunflower seed flour, partially defatted, nuts, almond butter, plain, lemon juice, seeds, chia seeds, dried, spices, basil, dried, garlic, raw, salt, pepper), vegetable mix (mushroom, squash, summer, zucchini, raw, eggplant, raw, yellow pepper, oil, olive, pate chili sambal oelek (sulphites), cumin, spices, fennel seed), havarti cheese (pasteurized milk, pasteurized cream, modified milk ingredients, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzymes, natamycin), swiss cheese (partially skimmed milk pasteurized, salt, bacterial culture, microbial enzyme, calcium chloride, propionic culture), olive mufolata spread (green and black olives, oil, vegetable, jalapeno peppers, garlic dehydrated, parsley and onions, spices, water, salt, vinegar, citric acid, lactic acid, potassium sorbate, sodium benzoate, ferrous gluconate, sulphite).

### Allergènes

Blé, sésame, soya, gluten, noix, lait, sulfites.

### Allergens

Wheat, sesame, soy, gluten, nuts, milk, sulphites.

### Valeur nutritive par portion

Teneur	% Valeur Quotidienne
Calories 410	
Lipides / Fat 24 g	37 %
Saturés / Saturated 8 g Trans + 0.3 g	42 %
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	12 %
Sodium 640 mg	27 %
Glucides / Carbohydrates 34 g	11 %
Fibres / Fibre 5 g	20 %
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 18 g	
Vitamine A / Vitamin A	15 %
Vitamine C / Vitamin C	35 %
Calcium	30 %
Fer / Iron	20 %

